

Эксперименты врачей в истории медицины: доказать человечеству... на себе!

Эксперименты врачей над собой — крайне опасные, часто оканчивающиеся гибелью — драматическая страница в истории медицины. Чтобы доказать правильность того или иного предположения, ученые осознанно заражали себя вирусами, проверяли на себе действие новых лекарственных средств, голодали, пробовали яды на вкус.

Среди подвергавших себя опасности во имя человечества, самыми отважными можно считать врачей, изучавших причины смертельных инфекционных заболеваний. Вероятность умереть в результате опыта была крайне высокой. Так, борьба с чумой — одним из самых тяжелых недугов, известных человечеству — стала делом жизни многих талантливых врачей. В средние века нашествия чумы косили порой до половины населения европейских стран. Если натиску некоторых инфекционных заболеваний можно было хоть как-то противостоять гигиеническими мерами, то перед чумой люди оставались беспомощными. Опыты медиков того времени были призваны доказать, что от чумы можно защититься так же, как и от оспы, — с помощью прививки.

Первым привил себе чуму английский врач А. Уайт. Через несколько дней у экспериментатора стали увеличиваться лимфатические узлы и поднялась высокая температура. Уайт до последнего не хотел признавать, что заболел чумой. Однако его вера в успех не помогла избежать смерти.

Другой исследователь, австрийский врач Алоис Розенфельд, объездивший всю Африку, заявил, что нашел действенное средство от чумы. Это был порошок из высу-

шенных лимфатических узлов больных. Врач испробовал его на себе и уверенно рекомендовал как прививку. Коллеги отнеслись к порошку скептически. Тогда врач отправился в греческий госпиталь и заперся с двадцатью больными чумой, отказавшись от всяческих средств предосторожности. Общение с больными не приносило вреда, и Розенфельд решил усложнить эксперимент — втиранием гноя, взятого из чумных нарывов. Отведенные для эксперимента шесть недель почти истекли, и обрадованный экспериментатор уже думал отправляться домой, как неожиданно заболел бубонной чумой со всеми страшными последствиями.

Гипотеза французского врача Антуана Клота сводилась к предположению, что заражение чумой — результат необоснованного страха перед заболеванием. А. Клот носил перепачканную кровью и гноем рубашку мужчины, заболевшего тяжелой формой чумы. Затем сделал себе шесть прививок-скарификаций и перевязал эти места повязками, смоченными кровью больного. Но и этого ему показалось недостаточно. Он лег в постель только что умершего пациента. Врач сделал все, чтобы заразиться. Но так и не заболел.

По-настоящему эффективное средство от чумы было разработано уже в XX веке. Автор спасительной вакцины — бактериолог, иммунолог и эпидемиолог Владимир Аронович Хавкин. Он же создал первую эффективную вакцину против холеры (1892). Безопасность вакцин ученый доказал сначала на себе, а затем в течение нескольких лет непосредственно участвовал в вакцинации населения. Созданная Хавкиным в Бомбее небольшая

176



Госпиталь на Кубе, конец XIX века. Во время эпидемии желтой лихорадки



Владимир Аронович Хавкин — вакцинация населения

противочумная лаборатория стала впоследствии крупнейшим в Юго-Восточной Азии исследовательским центром по бактериологии и эпидемиологии, а в 1925 году центр был переименован в Институт имени В. А. Хавкина.

Как и в случае с чумой, тайну острого инфекционного заболевания — желтой лихорадки — пытался разгадать не один врач. Было ясно, что желтая лихорадка распространена только в низменностях и болотистых местах жарких стран. Но что именно служит источником заражения оставалось неизвестным. Врачи ставили на себе опыт за опытом, которые никак не приводили к заражению.

Ключ к проблеме был найден в одной из кубинских тюрем, где в камере внезапно заболел и умер один из заключенных. Никто из его сокамерников не был заражен, да и сам заболевший до помещения в тюрьму был здоров. Это означало, что инфекцию он получил в самой камере. И тогда возникло предположение, что через окно в камеру залетело насекомое, которое своим укусом вызвало у заключенного желтую лихорадку. Позже появилось мнение, что желтую лихорадку разносят комары определенного вида, после того как получают вирус вместе с кровью укушенного ими больного. Но лишь по прошествии 6–10 дней, за которые вирус успевает развиваться в теле насекомого, комар может заразить другого человека.

Подтвердить правильность мыслей относительно переносчика вируса взялся медик Джесс Лассеар. 13 сентября 1900 года в госпитале Гаваны он дал себя укусить тропическому комару, витавшему в палате, и стал ждать. Пятью днями позже доктор оказался на больничной койке в этой же самой палате. У него поднялась температура, коллеги взяли анализ его крови, и стало ясно — Д. Лассеар болен желтой лихорадкой. Исследователь и его помощник продолжали вести наблюдения. Болезнь быстро входила в обычное русло. 34-летний Д. Лассеар умер. Так он подтвердил гипотезу...

Экспериментальной проверки требовали и методы борьбы с бешенством. Когда знаменитый Луи Пастер создал вакцину от бешенства, продолжительное время опасались ее применять: если собака, укусившая человека, окажется здоровой, то действие вакцины вызовет у человека бешенство. Врач Эммерих Ульман заявил, что убежден в ошибочности этого мнения и готов предоставить себя для эксперимента. Э. Ульману, которого не кусало никакое животное, была сделана предохранительная прививка. В последующие дни врачу было сделано еще 10 прививок, и он остался здоров. Благодаря этому эксперименту вакцина Луи Пастера получила широкое распространение.

Сегодня уникальные научные разработки и технологии в медицине позволяют медикам не проверять действие очередного ноу-хау на себе. И все же есть примеры.



Барри Маршалл

Австралийские исследователи Барри Маршалл и Робин Уоррен много лет собирали доказательства того, что причиной гастрита является вовсе не стресс и неправильное питание, а бактерия *Helicobacter pylori*, которая закрепляется на стенке желудка. Предположение вызвало неоднозначные мнения в медицинском и научном сообществах. Позже Б. Маршалл говорил: «Все были против меня, но я знал, что прав». В 1994 году, чтобы доказать инфекционную природу гастрита, Б. Маршалл выпил культуру бактерии, получив в результате развитие симптомов язвенной болезни желудка. В 2005 году медикам Б. Маршаллу и Р. Уоррену была присуждена Нобелевская премия за исследование бактерий *H. pylori*, вызывающих гастрит и язву желудка.

Материал подготовила Е. Кореченкова