

# CoMiSS — инструмент, позволяющий повысить осведомленность о симптомах аллергии на белок коровьего молока и оценить их эволюцию

Москва, 13 января 2016 г. Подразделение клинического питания Nestlé Health Science представило CoMiSS — инструмент, призванный повысить уровень осведомленности и знаний медицинских работников о наиболее распространенных симптомах аллергии к белкам коровьего молока.

В сентябре 2014 г. в Брюсселе в рамках научного семинара, организованного Nestlé Health Science на базе педиатрического отделения Брюссельского свободного университета (Free University of Brussels), состоялся научный семинар, на котором клиницисты-эксперты разных стран в области детской гастроэнтерологии и аллергологии провели анализ тематической литературы и обсудили преимущества использования для врачей первичного звена шкалы оценки симптомов, ассоциирующихся с аллергией к белкам коровьего молока (АБКМ). CoMiSS — это оценочная шкала, которая учитывает кожные, желудочно-кишечные и респираторные симптомы. Шкала разрабатывалась как инструмент для повышения уровня осведомленности о симптомах, связанных с аллергией к белкам коровьего молока. Инструмент CoMiSS может быть использован и для количественной оценки эволюции симптомов на фоне лечения, однако не является средством диагностики аллергии к молочным белкам, а его применение не заменяет проведения других диагностических исследований.

В условиях отсутствия специфического диагностического теста для выявления АБКМ (за исключением провокационной пробы) оценочная шкала CoMiSS помогает распознать симптомы, связанные с аллергией к белкам коровьего молока.

Инструмент CoMiSS был одобрен экспертной группой из 11 врачей с многолетним опытом в диагностике и лечении детей с аллергическими или гастроэнтерологическими заболеваниями.

Опубликованный в 2015 г. в Acta Paediatrica отчет\* о работе семинара, посвященного разработке инструмента для распознавания и оценки симптомов, связанных с употреблением коровьего молока, у детей младше-

го возраста (CoMiSS), позволяет определить количество симптомов и оценить их тяжесть, помогая свести к минимуму ошибки в диагностике АБКМ.

Предварительные данные клинических исследований с использованием CoMiSS показывают, что прогностическая ценность этого инструмента достигает 80%. CoMiSS предназначен к использованию медицинскими работниками первичного звена, которые зачастую не располагают достаточным количеством времени и нуждаются в простом и удобном инструменте быстрой оценки.

12–14 февраля 2016 г. инструмент CoMiSS будет также представлен широкому кругу педиатров в ходе симпозиума подразделения клинического питания Nestlé Health Science «Современные подходы в диагностике и ведении АБКМ» в рамках XVIII Конгресса педиатров России. Во время симпозиума будут освещены следующие темы:

## 1. Оценочный инструмент CoMiSS и его роль в ведении пациентов с АБКМ

Лектор Геннадий Айзикович Новик, докт. мед. наук, профессор, зав. кафедрой педиатрии им. проф. И. М. Воронцова ФП и ДПО (Санкт-Петербург);

## 2. Дифференциальный подход в лечебном питании детей первого года жизни с пищевой аллергией

Лектор Александр Николаевич Пампура, докт. мед. наук, главный внештатный специалист аллерголог-иммунолог Департамента здравоохранения г. Москвы (Москва);

## 3. Компоненты лечебных гидролизатов. Что важно знать клиницисту?

Лектор Светлана Геннадиевна Макарова, докт. мед. наук, профессор кафедры аллергологии и клинической иммунологии педиатрического факультета ГБОУ ВПО «Первый МГМУ им. И. М. Сеченова» (Москва).

\* Vandenplas Y, Dupont C, Eigenmann P, Host A, Kuitunen M, Ribes-Koninck C, Shah N, Shamir R, Staiano A, Szajewska H, Von Berg A. A workshop report on the development of the Cow's Milk-related Symptom Score awareness tool for young children. Acta Paediatrica. 2015. doi: 10.1111/apa.12902.