

Ладодо Калерия Сергеевна

22 октября 1924 г. – 10 ноября 2017 г.



10 ноября 2017 г. на 94-м году ушла из жизни старейший сотрудник Института педиатрии **Калерия Сергеевна Ладодо** — доктор медицинских наук, почетный профессор ФГАУ «Национальный медицинский исследовательский центр здоровья детей» Минздрава России, член-корреспондент РАЕН, основоположник отечественной школы детской диетологии, выдающийся ученый, педиатр и нутрициолог. Ее ученики — известные педиатры и ученые — в настоящее время трудятся не только на просторах России, но и в странах ближнего и дальнего зарубежья: Средней Азии, Азербайджане, Латвии, Грузии, Китае, Вьетнаме, Монголии. В течение 30 лет Калерия Сергеевна была главным внештатным специалистом по детскому питанию МЗ СССР.

Калерия Сергеевна на протяжении 70 лет преданно служила педиатрической науке и здравоохранению, из них более четверти века — в Институте педиатрии.

Калерия Сергеевна родилась 22 октября 1924 г. в семье военного. Годы учебы во 2-м Московском медицинском институте пришлось на трудное военное время. Обучение проходило сначала в Омске, а с 1943 г. — уже в Москве. Условия были тяжелые: студенты испытывали холод и голод, сдавали кровь для больных и раненых, трудились на лесозаготовках и в госпиталях.

После окончания с отличием в 1947 г. педиатрического факультета 2-го Московского мединститута

К.С. Ладодо было предложено заведование детским отделением в больнице Риги, но она предпочла дальнейшее образование в клинической ординатуре Института педиатрии РАМН. Ее учителями были известные профессора-педиатры Г.Н. Сперанский и А.И. Доброхотова, видный физиолог Н.М. Щелованов. Основным направлением учебы в ординатуре для К.С. Ладодо стали детские инфекционные болезни на базе Русаковской больницы (ныне Детская городская клиническая больница им. Святого Владимира). В то время среди детей «процветали» коклюш, дифтерия, скарлатина, паротит, ветряная оспа, полиомиелит, были случаи брюшного тифа и менингита. Заболевания, как правило, протекали в тяжелой форме. Вакцинация только начинала внедряться.

В своей книге воспоминаний «История моей жизни (записки врача-педиатра)» о своем жизненном пути Калерия Сергеевна писала: «Особые сложности всегда вызывали дежурства, <...> ответственность и переживания были очень большими». Ежедневная практика тоже требовала много знаний, физических и душевных сил. Калерия Сергеевна вспоминала: «Когда я вела тяжелого больного, я не отходила от него и просиживала с ним до поздней ночи, стараясь не оставить его на попечение дежурного врача, возвращалась домой на последней электричке».

В Институте педиатрии Калерия Сергеевна успешно окончила клиническую ординатуру, затем аспирантуру, защитила кандидатскую диссертацию на тему «Клинико-морфологические изменения центральной нервной системы при коклюше». В дальнейшем она продолжила работу в этом направлении и в 1969 г. защитила докторскую диссертацию. Научными консультантами работы были профессора С.Д. Носов и Л.О. Бадалян, оппонентами — директор Института педиатрии и детской хирургии МЗ РФ Ю.Е. Вельтищев и ведущий детский инфекционист М.Е. Сухарева.

Как писала о себе К.С. Ладодо, «после защиты докторской диссертации направление деятельности круто изменилось». Волею судьбы в 1970 г. она возглавила только что созданное в Институте питания АМН СССР «отделение питания больного ребенка», где стала активно заниматься актуальными проблемами детской диетологии, в том числе вопросами вскармливания недоношенных и новорожденных детей, лечебного питания при алиментарнозависимых состояниях, различных формах пищевой непереносимости, заболеваниях почек и органов пищеварения, врожденных и приобретенных нарушениях обмена веществ и др.

Базой для научных исследований оставались клинические подразделения Института педиатрии.

Особым направлением деятельности К.С. Ладодо стали разработка и создание отечественных продуктов детского и лечебного питания. В качестве руководи-



В инфекционном отделении: К.С. Ладодо в нижнем ряду справа

теля медицинского раздела научно-технической программы Государственного комитета по науке и технике СССР в 1980–1985 гг. Калерии Сергеевне приходилось много контактировать с различными министерствами, ведомствами, промышленными институтами, выступать на общественных трибунах, защищая интересы детей. Тесные контакты были налажены с Министерством сельского хозяйства, институтами молочной и мясной промышленности, Институтом крахмалопродуктов.

В качестве главного внештатного специалиста по детскому питанию в МЗ СССР Калерия Сергеевна часто выезжала в союзные республики, интересуясь основными проблемами и недостатками в организации детского питания. Благодаря ее усилиям в различных регионах страны постепенно налаживалось обеспечение детей сбалансированным питанием, на местах открывались молочные кухни и цеха по производству продуктов для детей грудного и раннего возраста.

При непосредственном участии Калерии Сергеевны на крупнейших молочно-консервных комбинатах детского питания, расположенных на территории бывшего СССР (Балта, Одесская область, УССР; Волковыск, Гродненская область, БССР; Истра, Московская область, РСФСР; Сибай, Башкирская АССР; Хорол, Полтавская область, УССР), впервые стало возможным промышленное производство разработанных отечественных сухих детских молочных смесей, а также жидких и пастообразных молочных продуктов на молочных кухнях, цехах

детских молочных продуктов и в условиях специализированного завода в Лианозово (Москва).

Калерия Сергеевна стояла у истоков создания отечественной компании по производству детского и специализированного лечебного питания «Нутритек» (ныне компания «Инфаприм»). Завод «Инфаприм» по своей гибкости и многофункциональности в настоящее время не имеет аналогов в России. Предприятие укомплектовано самым современным оборудованием и выпускает более 100 наименований продукции, которая полностью соответствует мировым и российским стандартам.

До последнего времени Калерия Сергеевна работала главным научным сотрудником отделения питания здорового и больного ребенка НМИЦ здоровья детей (с 2000 г.) и занималась главным образом вопросами поддержки и поощрения грудного вскармливания в Российской Федерации, проблемами питания беременных и кормящих женщин.

Калерия Сергеевна имеет 25 авторских свидетельств на изобретения, награждена медалями СЭВ и ВДНХ, Премией Правительства Российской Федерации, медалью Г.Н. Сперанского «За выдающиеся заслуги в охране здоровья детей», почетной грамотой Союза педиатров России «Лучший врач. Ученый. Педагог».

Калерия Сергеевна была мудрым руководителем и воспитателем молодых врачей и ученых, чутким и отзывчивым человеком, опытным клиницистом и организатором здравоохранения, она снискала огромную любовь и уважение среди учеников и коллег, маленьких пациентов и их благодарных родителей.

Работать рядом с ней, учиться у нее было для всех нас большим подарком судьбы.

Весь коллектив Центра скорбит о невозможности утрате уникального человека с большим сердцем и душой, всегда восхищавшего нас своей стойкостью и мудростью, жизнелюбием и справедливостью.

Мы выражаем искренние соболезнования всем родным и близким.

Калерия Сергеевна навсегда останется в нашей памяти!

*Ученики, друзья, коллеги,
редакция журнала «Вопросы современной
педиатрии»*