

## От редакции

Дискуссия, развернувшаяся на страницах нашего журнала, безусловно, вызывает живой интерес. Перцентильные кривые ВОЗ, по нашему мнению, можно и нужно использовать, а для ответа на вопрос о необходимости применения региональных норм, прежде всего, необходимо провести эти широкие популяционные исследования состояния здоровья, в том числе показателей физического развития современных российских детей. В доступной нам литературе таких исследований нет. Еще раз обращаемся к автору — возражение вызывает не Ваша попытка «положить» полученные 20–30 лет назад «нормативы» на бумагу в виде понятного графического инструмента, а как раз источник этих данных — те самые «нормативы». То есть для внесения национальных корректировок или создания новых рекомендаций по оценке физического развития детей необходимо тщательно планировать и суммировать результаты существующих исследований по Российской Федерации (проведенных именно за последние годы, а не 30 лет назад). В какой-то мере такая информация в отношении детей или взрослых будет получена в ходе выполнения нового проекта Правительства Российской Федерации и Всемирной организации здравоохранения по совершенствованию здоровья и благополучия детей и подростков Российской Федерации, а также стран Восточной Европы и Центральной Азии.

Основная цель проекта — содействие улучшению здоровья детей школьного возраста и совершенствование системы оказания педиатрической помощи в образовательных учреждениях.

В ходе реализации проекта планируется изучение комплекса объективных медико-социальных показателей, характеризующих популяционные и индивидуальные детерминанты здоровья детского населения школьного возраста для совершенствования систем образовательных программ с учетом особенностей физического, психологического и когнитивного здоровья обучающихся.

Экспертами в области педиатрии осуществлено комплексное обследование большой когорты учащихся (более 3000 детей). По результатам обследования подготовлены медицинские заключения для каждого ученика с индивидуальными рекомендациями по восстановлению и укреплению здоровья с целью повышения их успеваемости. Параллельно с прохождением педиатрического обследования и исследования когнитивных функций и психологического состояния учащиеся заполняли стандартизованный инструмент ВОЗ «Поведение школьников, определяющее состояние их здоровья» (Health Behavior of School Children) с целью получения достоверной информации об образе жизни детей, основных установках в формировании физического и психического здоровья.

В одном из ближайших номеров журнала мы приведем результаты промежуточного отчета первичной оценки физического состояния подростков. В течение 2018–2020 гг. будет проведена повторная оценка, подготовлены финальные отчеты, разработаны рекомендации, которые, возможно, и позволят внести корректировки в существующие «нормативы».

## Информация для педиатров



**Консультативно-диагностический центр (КДЦ) — структурное подразделение Научного центра здоровья детей, оказывающее полный спектр консультативных и лабораторно-инструментальных медицинских услуг детям и подросткам в возрасте от 0 до 18 лет.**

В консультативном отделении Центра медицинскую помощь оказывают свыше **200 специалистов** по **36** специальностям, функционирует также Центр семейной вакцинопрофилактики.

### ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ СЛУЖБЫ КДЦ

- **Отдел лучевой диагностики**  
МРТ, КТ-исследования с анестезиологическим обеспечением. Также выполняются КТ-исследование коронарного кальция (Ca-score); КТ-коронарография, МРТ проводящих путей головного и спинного мозга (диффузионно-тензорная трактография), чрезпищеводное ультразвуковое исследование сердца, УЗИ дистального отдела толстой

кишки и анального сфинктера с акваконтрастированием (комбинированная методика). Отделение оснащено четырьмя МР-томографами (один с напряженностью в 3,0 Тесла), двумя КТ-аппаратами с возможностью «двухэнергетического сканирования», маммографом, денситометром, УЗИ-приборами экспертного класса.

- **Отделение инструментальной и лабораторной диагностики**

Длительные мониторинги ЭЭГ в ночное и дневное время; суточные мониторирования ЭКГ, АД; комбинированные мониторинги; полисомнография; кардиореспираторные мониторинги, исследования функции внешнего дыхания (спонтанное дыхание во время сна) у детей грудного и раннего возраста; исследования вызванных потенциалов (соматосенсорных, зрительных, слуховых); электроэнцефалография (поверхностная и стимуляционная). В кабинете лабораторной диагностики проводятся исследования с целью раннего выявления предикторов сахарного диабета (гликированный гемоглобин в крови, микроальбумин в моче); алергодиагностика (на автоматическом анализаторе ImmunoCAP 250; Phadia, Швеция, признанном «золотым стандартом» алергодиагностики во всем мире), а также диагностика аутоиммунных заболеваний.

Тесное взаимодействие двух составных частей НИИ профилактической педиатрии и восстановительного лечения Научного центра здоровья детей — КДЦ и Реабилитационного центра — позволяет осуществлять восстановительные и профилактические мероприятия в полном объеме для всех обратившихся пациентов.

**Адрес:** 119991, Москва, Ломоносовский пр-т, д. 2, стр. 2,

**тел.:** регистратура — +7 (495) 967-14-20, +7 (499) 134-03-64, +7 (495) 798-26-51, кабинет МРТ — +7 (499) 134-10-65, Центр семейной вакцинопрофилактики — +7 (499) 134-20-92

**Интернет-сайт:** [www.kdcenter.ru](http://www.kdcenter.ru), [www.nczd.ru](http://www.nczd.ru)