

В.А. Щербак

Читинская государственная медицинская академия, Чита, Российская Федерация

Анна Николаевна Бек — первый педиатр Восточного Забайкалья

Контактная информация:

Щербак Владимир Александрович, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой педиатрии факультета дополнительного профессионального образования ФГБОУ ВО «Читинская государственная медицинская академия»

Адрес: 672000, Чита, ул. Горького, 39А, тел.: +7 (302) 235-43-24, e-mail: shcherbak2001@mail.ru

Статья поступила: 23.06.2022, принята к печати: 26.08.2022

Статья посвящена истории развития педиатрии в Восточном Забайкалье, роли Анны Николаевны Бек в становлении и развитии помощи детскому населению. Обсуждается значение трудов супругов Анны Николаевны и Евгения Владимировича Бек в изучении урховской болезни. Приводятся малоизвестные факты организации первых детских садов в Чите.

Ключевые слова: урховская болезнь, Дальне-Восточная Республика, Нерчинский Завод, Акша, Чита, Забайкалье, Бек А.Н., Бек Е.В., педология, педиатрия

Для цитирования: Щербак В.А. Анна Николаевна Бек — первый педиатр Восточного Забайкалья. Вопросы современной педиатрии. 2022;21(4):311–314. doi: <https://doi.org/10.15690/vsp.v21i4.2423>

Анна Николаевна Жукова (Бек) (24.11.1869, Горный Зерентуй Забайкальской области — 22.04.1954, Новосибирск) (рис. 1) родилась в семье управляющего рудником. Ее отец Николай Михайлович Жуков был внуком донского казака, сосланного в Сибирь за участие в пугачевском восстании, мать — внучкой польского политического ссыльного Степана Савинского. Домашними учителями детей были политические ссыльные — единственные образованные люди в этом глухом углу Забайкалья. Все это не могло не отразиться на гражданских и политических взглядах Анны Николаевны и ее братьев — Афанасия, Николая и Иннокентия. Последний был известным скульптором и педагогом, видным деятелем скаутского движения в Российской империи, одним из основателей пионерского движения в СССР; в Чите на улице Горького, 28 есть мемориальная доска о пребывании здесь Иннокентия Жукова.

Уже в раннем возрасте Анна Николаевна проявила большие способности и желание учиться. По ее настоятельной просьбе в одиннадцатилетнем возрасте отец отправил ее в Иркутский институт благородных девиц, который она окончила с высшей наградой этого заведения — золотым шифром (вензелем императрицы)

в 1888 г. [1]. Из института Анна Николаевна вышла с твердым намерением «жить трудовой жизнью и приносить пользу людям». Осуществлять эту программу она начала немедленно, организовав в Нерчинском Заводе, куда к тому времени переехала семья Жуковых, частную школу.

В это же время она готовилась к поступлению в медицинский институт для женщин, который должен был открыться в Петербурге. В августе 1894 г., преодолев за 32 дня огромное расстояние от Нерчинского Завода до столицы, Анна Николаевна с огорчением узнала, что открытие данного учебного заведения не состоялось, и вынуждена была поступить на физико-математический факультет Высших женских курсов. Мечта о профессии врача ее не покидала, и через год с разрешения отца она уехала во Францию, где поступила на подготовительное отделение медицинского факультета университета в городе Нанси.

Через два года, успешно сдав экзамены, Анна Николаевна возвратилась в Петербург и поступила на первый курс только что открывшегося Женского медицинского института. Училась легко, оставалось много времени для общественной работы: она была избрана

Vladimir A. Shcherbak

Chita State Medical Academy, Chita, Russian Federation

Anna Nikolaevna Bek is the First Pediatrician in Eastern Transbaikalian Region

The article is devoted to the history of pediatrics in Transbaikalian Region and Anna Nikolaevna Bek role in children healthcare development. The topicality of Anna Nikolaevna and Evgeniy Vladimirovich Bek works in studying of Urov disease is discussed. The little-known facts about the first kindergartens implementation in Chita are presented.

Keywords: Urov disease, Far Eastern Republic, Nerchinsky factory, Aksha, Chita, Transbaikalian Region, Bek A.N., Bek E.V., pedology, pediatrics

For citation: Shcherbak Vladimir A. Anna Nikolaevna Bek is the First Pediatrician in Eastern Transbaikalian Region. Voprosy sovremennoi pediatrii — Current Pediatrics. 2022;21(4):311–314. (In Russ). doi: <https://doi.org/10.15690/vsp.v21i4.2423>

Рис. 1. А.Н. Бек
Fig. 1. A.N. Bek



Рис. 2. Е.В. Бек
Fig. 2. E.V. Bek



депутаткой (старостой) курса, посещала марксистский кружок вместе с братьями Иннокентием и Николаем. В 1901 г. Женский медицинский институт принял участие во всеобщей забастовке студентов, и всех организаторов, в том числе и Анну Николаевну, выслали из Петербурга. В Нерчинско-Заводской больнице она встретила с молодым военным врачом хирургом Евгением Владимировичем Беком (рис. 2), тоже высланным по причине политической неблагонадежности из Смоленска. Через шесть месяцев знакомства они повенчались.

Рассказ о первом детском враче нашего края будет неполным без описания деятельности ее мужа — Е.В. Бека. Евгений Владимирович Бек родился 18 июня 1865 г. в многодетной семье почтового чиновника. Семья отличалась высокой степенью интеллигентности, дети изучали по два иностранных языка: день говорили по-французски, день — по-немецки, а в прилегающем огороде каждому ребенку была выделена отдельная грядка, где возделывались овощи, что с малых лет пробуждало интерес к естественным наукам. После гимназии Е.В. Бек поступил в Военно-медицинскую академию, которую окончил в 1893 г. Служил в Смоленске, в порту Посьет на Дальнем Востоке, а с 1896 г. — в Забайкалье, где совместно с Анной Николаевной описал уровскую болезнь. Другой доктор, чьим именем названа патология, Николай Иванович Кашин (1825–1872), служил в селе Олочи и описал «Эндемические болезни по реке Уров». Уров — это левый приток Аргуни, бассейн Амура.

Болезнь Кашина — Бека начиналась и быстро прогрессировала именно у детей в период интенсивного формирования скелета, нарушая процесс окостенения. Все исследователи отмечали, что уровская болезнь никогда не возникала у людей, переехавших в Забайкалье уже во взрослом возрасте, она поражала только коренных жителей либо приехавших сюда детей и подростков. Переселение жителей Приаргунья из района, пораженного эндемией, стало возможно благодаря исследованиям вышеназванных врачей, привлечших внимание администрации. Оно сохранило здоровье и предотвратило инвалидность у тысяч жителей Забайкалья. Так что Кашина и супругов Бек можно считать первыми врачами, оказывавшими помощь детям и подросткам Забайкалья, поскольку уровская болезнь типична именно для этого возраста. Молодые супруги вместе продолжили обследование района распространения загадочной болезни. Анна Николаевна принимала женщин, фотографировала наиболее типичных больных. Результаты обследования фиксировала на специальных бланках. Е.В. Бек изложил

результаты своих наблюдений в диссертации «К вопросу об обезображивающем эндемическом остеоартрите в Забайкальской области» [2].

В 1902 г. закончился срок высылки, и Анна Николаевна возвратилась для продолжения учебы. В 1903 г. были сданы все экзамены, она получила врачебный диплом с отличием. В 1904 г. началась война с Японией, и доктор Бек был мобилизован для работы в дивизионном лазарете. Женщин-врачей в армию не брали. Анна Николаевна поступила медицинской сестрой в 12-й подвижной госпиталь при той же дивизии. В виде исключения ей доверили вести палату больных как врачу. В свободное время она обучала грамоте солдат, обслуживавших госпиталь. Ее просветительство, обостренное чувство справедливости, заступничество за униженного и бесправного бойца не нравились начальству. Отношения стали особенно напряженными после резкого выступления Анны Николаевны в защиту больного солдата, избитого за то, что осмелился сесть в двуколку. Об этом она по совету мужа рассказала в письме, напечатанном в журнале «Русский врач» (эта публикация была использована В. Вересаевым в первом издании книги «На войне» в главе «Кто стоял у постели больного солдата»). Конфликт с коллегами заставил Анну Николаевну перейти в летучий госпиталь Красного Креста на должность врача, где она проработала до конца войны.

1906–1912 гг. супруги прожили в Акше. Доктор медицины Е.В. Бек получил назначение на должность участкового врача Забайкальского казачьего войска в один из самых отдаленных районов на границе с Монголией. Резиденцией была Акша, где имела небольшая больница. И здесь супруги Бек нашли применение своим профессиональным и просветительским стремлениям. Евгений Владимирович, разъезжая по казачьим станицам, не только лечил, но и снабжал книгами, в том числе и популярными медицинскими изданиями. «Болезнь ведь легче предупредить, чем лечить», — не уставал объяснять он своим пациентам эту простую истину. Анна Николаевна воспитывала маленькую дочь, но находила время и для других занятий: вела прием больных женщин дома, ассистировала мужу во время сложных операций, много читала, увлекалась литературой по педагогике и психологии. Беки не брали гонораров даже с богатых людей, но с разрешения акшинского начальства предлагали пациентам подписные листы для пожертвований на постройку Народного дома. Коллективными усилиями им удалось в 1909 г. построить Народный дом, в котором разместились библиотека, музей, воскресная школа, драматический коллектив ставил пьесы Островского. Супруги Бек были организаторами и душой всей этой работы. Многочисленные благодарственные адреса, которые вручили жители Акшинского уезда перед отъездом Беков в Читу в 1912 г., — самая высокая награда энтузиастам-просветителям.

«С Вашим отъездом, — писали акшинцы, — жители лишились опытного хирурга, спасшего не одну жизнь путем сложных операций. С отъездом Вас и Анны Николаевны — энергичных и бескорыстных — беднейшее население, страдавшее болезнями, лишилось возможности получить эту помощь». Сначала ходатайство населения о присвоении Евгению Владимировичу и Анне Николаевне звания Почетных граждан Акши губернатор не удовлетворил из-за политической неблагонадежности супругов, однако в 1913 г. Е.В. Беку все-таки был присвоен данный титул. К сожалению, информации, была ли удостоена такой же награды Анна Николаевна, разыскать не удалось.

В 1912 г. Е.В. Бек получил в Чите должность медицинского инспектора Нерчинского горного округа, вскоре был избран гласным Читинской городской думы. Анна Николаевна не пошла по линии лечебной медицины, а увлеклась педагогической деятельностью, хотя не забывала и медицину. Несколько часов в день она вела частный прием гинекологических и терапевтических больных, бесплатный прием бедных. В ноябре 1912 г. она была избрана председателем общества учителей и директором воскресной школы. Вела в ней занятия по гигиене и анатомии. Она давала уроки в частной гимназии, преподавала гигиену в Забайкальском епархиальном женском училище, выступила с докладом «Что значит воспитывать?» для членов родительского кружка. Анна Николаевна участвовала в работе Читинского краеведческого музея и городской библиотеки, мечтала об устройстве в Чите первого детского сада.

15 июля 1915 г. Анну Николаевну постигло большое горе: от сыпного тифа скончался Евгений Владимирович — муж, самый близкий человек, вдохновитель и соратник всех ее добрых дел. С началом войны он был мобилизован как хирург для работы в госпитале, но вскоре был назначен заведующим сыпнотифозным барачком в Песчанке, где и заразился тифом. Тяжело переживала Анна Николаевна смерть мужа. «Физически он умер, но наш душевный контакт с ним не только не прекратился, но стал еще более близким, — вспоминала она позднее. — Для меня он был жив и всегда со мной. Его кипучая энергия как будто передавалась в меня и требовала от меня усиления активности». В газетах рядом с многочисленными некрологами было напечатано письмо Анны Николаевны, в котором она просила вместо венков на гроб мужа жертвовать деньги на устройство детского сада в Чите. Собранных денег хватило на три детских сада и на строительство в Чите Народного дома, одна из аудиторий которого должна была носить имя Е.В. Бека. Осенью 1915 г. первый детский сад был открыт в Кузнечных рядах, его заведующей и воспитательницей стала бывшая политическая каторжанка Ирина Константиновна Каховская (правнучатая племянница декабриста Петра Григорьевича Каховского).

В июне 1916 г. А.Н. Бек организовала в Чите курсы по уходу за младенцами с очень широкой теоретической и практической программой: сведения об анатомии и физиологии, естественное и искусственное вскармливание, оспопрививание, детские болезни. Практические занятия предусматривали уход за ребенком, приготовление искусственных смесей и др. Кроме А.Н. Бек в проведении занятий участвовали доктора М.А. Левитан, А.Л. Цейтлин, А.Л. Василевский, З.Г. Франк-Каменецкий. Анна Николаевна читала на курсах физиологию и анатомию, нервные расстройства у детей. Все преподаватели работали бесплатно.

А.Н. Бек в июне 1916 г. вместе с фельдшером Кривоносенко предприняла первую попытку исследования озера Арей, славившегося у населения своими целебными свойствами. Планировали дать описание озера, сделать забор воды для анализов в Чите, в том числе и на радиоактивность, привезти в Читку грязь, водоросли, определить, с какими болезнями едут на Арей местные жители и каковы результаты лечения. К сожалению, из-за ненастной погоды и отсутствия продуктов питания экспедиция проработала на Арее всего шесть дней. Результаты изучения Анна Николаевна опубликовала в «Медико-санитарном сборнике». Большой интерес вызвал ее доклад об Арее на заседании Забайкальского общества врачей, ее выводы о том, что вода Арея и дру-

гие лечебные факторы озера способствуют заживлению гнойных ран, поэтому озеро может служить прекрасным местом расположения санатория для детей, больных костным туберкулезом. Начались энергичные хлопоты, и в марте 1917 г. средства на возведение на Арее первых санаторных сооружений были получены, найдены строители, заручились поддержкой родителей больных детей. Однако Октябрьская революция 1917 г. нарушила все планы.

В годы Гражданской войны А.Н. Бек приняла на себя заведование Читинской областной психиатрической больницы. «Это заставило меня вплотную заняться психиатрической литературой, чтобы подготовиться к наблюдению за душевнобольными, — вспоминала Анна Николаевна. — Пришлось вести занятия с персоналом, чтобы изжить жестокие приемы в уходе за больными, например битье жгутами, свитыми из полотенец, и т.п.»

После установления Дальневосточной Республики (ДВР), столицей которой была Чита, она была отозвана в Министерство здравоохранения ДВР, где заведовала секцией детства. Кроме того, А.Н. Бек вела курс анатомии, физиологии и психологии в педагогическом техникуме. Летом 1921 г. была заведующей и врачом курорта Олентуй, о целебных свойствах которого в этом же году сделала доклад на заседании Научного общества Забайкальских врачей [3].

И все же педагогическая работа влекла больше. Еще в декабре 1917 г. в Чите на средства кооперации А.Н. Бек организовала Вечерние курсы для взрослых, которые в 1922 г. были преобразованы в рабфак, и она заведовала им до 1923 г., пока не переехала к дочери в Иркутск. Иркутский период жизни А.Н. Бек (1923–1930) был целиком посвящен научной и педагогической работе. Начала она с должности ассистента кафедры психологии Иркутского университета, преподавала педологию, которой увлекалась уже давно. Медицинские знания, большой педагогический опыт делали ее преподавание особенно успешным. В 1925 г. она была утверждена доцентом педологии, в 1927–1930 гг. исполняла обязанности заведующей кафедрой педологии университета, опубликовала ряд научных статей по вопросам педологии. Педология (от греч. παιδί «дитя» + λόγος «наука») — направление, ставившее своей целью объединить подходы различных наук (медицины, биологии, психологии и пр.) к методике развития ребенка. Термин устарел и в настоящее время имеет лишь историческое значение.

В эти же годы она устанавливает связь с другими исследователями урвской болезни. В 1924 г. профессор В.Г. Щипачев и А.Н. Бек выступили с докладами на съезде врачей Восточной Сибири по проблемам урвской болезни. По их предложению были организованы научные экспедиции в очаги распространения данной патологии, в которых участвовала и А.Н. Бек. В 1925 г. она выезжала с экспедицией в село Туров, в 1926 г. — в Коровино, где проводила детскую антропометрию. Исследованиям в Турове посвящена ее статья «Опыт антропологических и других исследований в очаге болезни Бека в Забайкалье» [4].

В 1930 г. она переехала в Новосибирск к дочери, короткое время работала заведующей кабинетом педологии в Институте коммунистического воспитания. В 1931 г. была командирована в Томский университет для проведения курса лекций по возрастной педологии и проработала там четыре года. «Этот период можно считать вершиной моего подъема по ступенькам общественного развития», — писала в конце жизни Анна Николаевна. Здесь она заведовала кафедрой педоло-

гии и была удостоена звания профессора. Но так было только первые три года. В 1934 г. начались гонения на педологию, которую А.Н. Бек ценила очень высоко. Комплексное изучение педологами анатомии, физиологии и психологии ребенка, особенно «трудных» подростков, помогало формированию личности, воспитанию всесторонне развитого человека. Многолетний опыт врача и педагога в немалой степени обусловил успех ее научной и преподавательской деятельности в области педологии. Перенести уничтожение этой науки было для Анны Николаевны неимоверно сложно.

За два года до окончательного запрещения «лженауки» педологии А.Н. Бек покидает Томский университет и возвращается в Новосибирск. Ей уже шел 65-й год, но без работы свою жизнь она не представляла. Решила вернуться к практической медицине, устроилась в детскую поликлинику. «Пора было вспомнить, что я врач, что так много лет потратила на приобретение медицинских знаний и так мало до сих пор работала по своей основной специальности, — писала она в своих воспоминаниях. — Пришлось засесть за литературу, освежить свои знания по педиатрии. Кроме приема больных в мою обязанность входило проводить углубленный осмотр школьников Октябрьского района». В детской поликлинике А.Н. Бек проработала семь лет. В 1942 г. пришлось переехать к дочери, трудившейся в племхозе под Новосибирском, и еще год про-

фессор А.Н. Бек служила медработником в яслях, пока эту должность не сократили. В 74 года Анна Николаевна оставила работу и занялась воспитанием внуков. Она скончалась 22 апреля 1954 г. в возрасте 85 лет [5].

Таким образом, Анна Николаевна Бек — первый педиатр на территории Восточного Забайкалья — внесла огромный вклад в дело не только лечения и воспитания детей данной территории, но и всей педиатрической науки и практики.

ИСТОЧНИК ФИНАНСИРОВАНИЯ

Не указан.

FINANCING SOURCE

Not specified.

РАСКРЫТИЕ ИНТЕРЕСОВ

Автор статьи подтвердил отсутствие конфликта интересов, о котором необходимо сообщить.

DISCLOSURE OF INTEREST

Not declared.

ORCID

В.А. Щербак

<http://orcid.org/0000-0002-2032-7612>

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ / REFERENCES

1. Эйльбарт Н.В. Исследование урсовской (Кашина-Бека) болезни у детей в Забайкалье во второй половине XIX — начале XX вв. // *Вопросы современной педиатрии*. — 2006. — Т. 5. — № 5. — С. 116–119. [Eilbart NV. Study of Urov (Kashin-Bek) disease in children in Transbaikalia in the second half of the 19th — early 20th centuries. *Voprosy sovremennoi pediatrii — Current pediatrics*. 2006;5(5):116–119. (In Russ).]
2. Бек Е.В. *К вопросу об обезображивающем эндемическом остеоартрите в Забайкальской области*: дис. докт. медицины. — СПб.; 1906. — С. 28–69. [Bek EV. *K voprosu ob obezobrazhivayushchem endemicheskom osteoartrite v Zabaikal'skoi oblasti*. [dissertation]. St. Petersburg; 1906. pp. 28–69. (In Russ).]
3. Цуприк Р.И. Первое научное общество Забайкальских врачей // *Забайкальский медицинский вестник*. — 1997. — № 1-2. — С. 57–60. [Tsuprik RI. The First Scientific Society of

Transbaikal Doctors. *Transbaikal Medical Bulletin*. 1997;(1-2): 57–60. (In Russ).]

4. Бек А.Н. Опыт антропологических и других исследований в очаге болезни Бека в Забайкалье // *Новая хирургия*. — 1927. — № 5. — С. 518–526. [Bek AN. Opyt antropologicheskikh i drugikh issledovaniy v ochage bolezni Beka v Zabaikal'e. *Novaya khirurgiya*. 1927;(5):518–526. (In Russ).]

5. Цуприк Р.И. 140 лет со дня рождения врача, педагога А.Н. Бека (1869–1954 гг.) // *Календарь знаменательных и памятных дат в истории здравоохранения Забайкальского края на 2009 год* / ред.-сост. Р.И. Цуприк, Г.И. Погодаева. — Чита; 2009. — С. 176–183. [Tsuprik RI. 140 let so dnya rozhdeniya vracha, pedagoga A.N. Bek (1869–1954 gg.). In: *Calendar of significant and memorable dates in the history of healthcare in the Transbaikal Territory for 2009*. Tsuprik RI, Pogodaeva GI, eds. Chita; 2009. pp.176–183. (In Russ).]