

Если у тебя есть долг, ты обязан найти возможность справиться с любой задачей, даже казавшейся невыполнимой, считает Л. Намазова-Баранова — ученый, врач, педагог.

Человек воодушевляющий

Раньше, когда я слышала длинный перечень должностей, общественных нагрузок, обязанностей, относящихся к какому-то известному человеку, была уверена: невозможно одному все это выполнять одинаково хорошо, что-то обязательно будет страдать, упускаться. Но пример Л. Намазовой-Барановой убедил: возможно. Однако под силу не каждому, а лишь отдельным личностям, таким как она.

Лейла Сеймуровна — руководитель НИИ педиатрии и охраны здоровья детей Научно-клинического центра №2 РНЦХ им. акад. Б.В. Петровского, главный детский специалист по профилактической медицине Минздрава России, заведующая кафедрой факультетской педиатрии педиатрического факультета РНИМУ им. Н.И. Пирогова, президент Союза педиатров России, паст-президент Европейской педиатрической ассоциации (ЕРА), член бюро Исполкома Международной педиатрической ассоциации (ИПА), вице-президент Глобального педиатрического пульмонологического альянса, редактор и член редколлегии ряда педиатрических журналов... А еще она — последовательный защитник интересов детей, в хорошем смысле слова лоббист педиатрии, что подтверждает недавнее выступление на сессии «Здоровье детей как приоритет

Должен, значит можешь

Таково жизненное кредо академика РАН Лейлы Намазовой-Барановой*



же подавляющая доля исследований посвящена изучению состояния детей с хроническими инвалидизирующими и жизнеугрожающими заболеваниями, а не предупреждению патологий.

ству — характерные черты Лейлы Сеймуровны. Если поставила какой-то вопрос, не сомневайтесь, добьется его решения. А взявшись за какое-то дело, доведет его до конца. Порой она идет против течения, навлекая на себя неприятности, но не отступит, будучи уверенной в своей правоте. Достаточно вспомнить, сколько упреков, косых взглядов получила, продвигая вакцинопрофилактику. Но во многом благодаря ее настойчивости расширен национальный календарь профилактических прививок. Л. Намазова-Баранова — человек воодушевляющий, то есть умеющий владеть душами.

О чем свидетельствуют выступления на конгрессах педиатров, зажигающие людей на новые успехи; лекции, которые она эмоционально читает студентам; идеи, подхватываемые окружающими. Умение говорить ярко, убедительно, аргументированно подкупает, и ты невольно становишься ее сторонником. Она — истинный лидер, не понаслышке знающий ситуацию в детском здравоохранении изнутри. Прошла все этапы профессионального роста: ординатор, врач, старший научный сотрудник, главный врач, заместитель директора по науке крупнейшего педиатрического центра страны, руководитель НИИ. С сентября 2010 г. еще и возглавляет кафедру факультетской педиатрии педиатрического факультета РНИМУ им. Н.И. Пирогова, совмещая эту работу с большой научно-исследовательской, клинической и административной деятельностью. Ее авторитет высок не только среди коллег, но и среди родителей.

В 2009 г. Л. Намазова-Баранова была сопредседателем научного комитета Европейского конгресса педиатров, на который в Москве собралось более 3650 детских докторов из 85 стран мира. За организацию этого блестяще проведенного педиатрического форума Л. Намазова-Баранова была награждена Почетной грамотой Правительства РФ, подписанной В.В. Путиным.

Несколько лет назад пользователи одного из интернет-сайтов называли Л. Намазову-Баранову в числе пяти самых известных детских врачей страны.

«Такую женщину должно знать каждая мать, — написал один из посетителей ресурса. — Это просто необходимо, чтобы вырастить здоровых детей. Да, в стране проблемы со здравоохранением. Но именно такие люди делают все возможное, чтобы смягчить ситуацию, ведь будущее любого государства связано со здоровьем подрастающего поколения».

Л. Намазова-Баранова — автор 1740 научных работ (226 на английском и французском языках), 146 книг, 69 патентов на изобретение. Индекс Хирша: 58 (РИНЦ), 31 (Scopus), 32 (WoS). Ею подготовлено 12 докторов и 53 кандидата медицинских наук. Л. Намазова-Баранова является главным редактором журнала «Педиатрическая фармакология» и членом редколлегии ряда отечественных и зарубежных медицинских изданий.

«Лейлу Сеймуровну Намазову-Баранову можно назвать ведущим педиатром России, — отмечал другой. — Докторов такого уровня популярности, сумевших достичь таких высот в своей профессии, раздвигая границы, и обещая. Главное, что повысило интерес к ней, это ее избрание президентом Европейской педиатрической ассоциации в 2013 г. Да и количество ее научных работ и изобретений весьма и весьма впечатляет».

И это действительно так. Педиатрия — смысл ее жизни.

шенствоваться в данной области. Однако в те годы почти не было терапевтических возможностей помощи таким пациентам, что и остановило.

А когда по окончании вуза (истати, с отличием) по распределению попала в НИИ педиатрии, в отделение детской аллергологии, поняла окончательно, что это ее стезя.

— Педиатрия по сравнению с другими областями медицины имеет невероятный плюс, потому что детский организм очень пластичен, — говорит Л. Намазова-Баранова. — Если диагноз поставлен точно и лечение назначено правильно, то положительная динамика отмечается быстро, особенно при острых состояниях. А их в аллергологии много.

Уже через год после окончания ординатуры защитила кандидатскую диссертацию, при этом родив ребенка. Удивительно, но в аспирантуре не обучалась. Материал собрала, будучи ординатором. Выбрала доста-

За внедрение и масштабирование на территории Российской Федерации технологии медицинской коррекции спастичности бутулоксимном под ультразвуковым контролем у детей с ДЦП — одной из наиболее многочисленных групп детей-инвалидов, — значительно улучшающей их траекторию индивидуального развития, Л. Намазова-Баранова с группой своих учеников в 2016 г. была награждена премией Правительства РФ.

национальной политики, организованной в рамках Петербургского международного экономического форума, где Л. Намазова-Баранова обратила особое внимание на роль профилактики в сохранении детского здоровья, подчеркнув, что при рассмотрении вопросов детского здравоохранения нужно принимать только научно обоснованные решения.

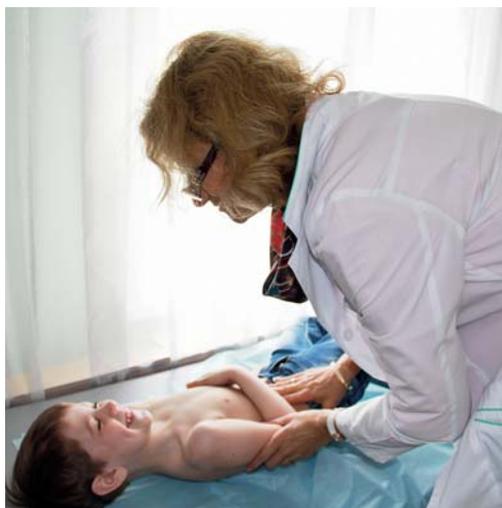
— Все, что делаем, должно иметь научное обоснование, — заявила она.

По словам Л. Намазовой-Барановой, сегодня на науку тратятся беспрецедентные деньги, государство не скупились на то, чтобы были получены прорывные результаты. Но на педиатрические исследования приходится лишь 17% от всех средств, выделяемых на медицинские исследования в целом. А детей в стране около 21%. Уж если быть справедливыми, надо, чтобы объем денег был приближен к процентному содержанию детей в популяции, считает академик. К тому

Данный перекос необходимо устранить, сместив акценты. По ее мнению, чтобы добиться здорового долголетия, продления трудоспособной активной жизни, следует помнить, что программирование здоровья происходит в очень короткое время, в первые тысячу дней (от момента зачатия до конца второго года жизни). А значит, все профилактические программы должны быть сконцентрированы на детстве.

— Если мы хотим завтра иметь популяцию россиян, долго и активно живущих, то сегодня должны работать над профилактикой болезней у детей. Но наука этим почти не занимается, — сожалеет Л. Намазова-Баранова, выразив надежду, что удастся выровнять диспропорции. Ведь только обеспечив здоровое детство, можно достичь здорового долголетия.

Активная жизненная позиция, целеустремленность, желание принести максимальную пользу обще-



Анамнез личности

Выбор профессии сделан в 7-летнем возрасте. И был он абсолютным, никаких сомнений и метаний не возникало. Решила стать детским врачом — и все школьные годы шла к цели. Практически с отличием окончила московскую специализированную школу, где преподавание велось на французском языке (стать золотой медалисткой помешала четверка по русскому, полученная в 9-м классе),

точно новую тогда область, стала изучать цитогены при аллергических болезнях у детей. Работая врачом, довольно быстро после защиты кандидатской стала старшим научным сотрудником. За несколько лет скопила материал на докторскую диссертацию. Родила вторую дочь. Кстати, обе диссертации писала ночами, когда уже детей уложит спать.

Вклад Л. Намазовой-Барановой в развитие педиатрической науки неоспорим. В 2018 г. ей было доверено создать новый НИИ педиатрии и охраны здоровья детей в системе Минобрнауки России, с чем она блестяще справилась. И сегодня НИИ является главной научной площадкой, координирующей научные исследования в области сохранения и укрепления здоровья детей России.

и подала документы в медицинский вуз. Но поступила не с первого раза. Пришлось поработать на кафедре иммунологии во 2-м Медицинском институте препаратором. И это оказалось судьбоносным событием, потому что во многом определило дальнейший путь в педиатрии. Хотя в студенческие годы увлекалась нервными болезнями и намеревалась совер-



* Оригинал статьи см.: Медицинская газета. 2023. 19 июля (№ 28). С. 6–7.



Лейла Сеймуровна считает, что любой человек, способный организовать свою жизнь, может вместить в ней и семью, и детей, и науку, и образование.

Легко сказать, а вы попробуйте! Организованность — одна из главных черт ее характера — родом из студенческих лет. Помимо учебы, занималась в разных кружках, много читала, совершенствовала иностранные языки, с энтузиазмом отдавалась общественной работе, была комсомольским вожаком. И жалела, что в сутках всего 24 часа. Все это сформировало образ жизни: динамичный, насыщенный, спрессованный.

— Я благодарна своему комсомольскому прошлому, потому что комсомол научил меня организованности, — признается Лейла Сеймуровна. — Если хочешь все успеть, умей правильно выстроить приоритеты.

Л. Намазовой-Барановой внесен значимый вклад в создание и внедрение образовательных программ для родителей и детей в России и за рубежом. Она свободно владеет английским, французским и немецким языками. Указом Президента РФ недавно Л. Намазова-Баранова награждена орденом «За заслуги перед Отечеством» IV степени.

Отец, известный в Советском Союзе ученый-радиофизик, научил ее в любом деле четко формулировать цель и никогда не останавливаться, если цель не достигнута.

Всееляющая веру и оптимизм

На первый взгляд, Л. Намазовой-Барановой все дается легко. И впрямь она легко училась, схватывая все налету. Быстро продвигалась по карьерной лестнице, в относительно молодом возрасте став директором НИИ профилактической педиатрии и восстановительного лечения Научного центра здоровья детей и членом-корреспондентом РАН, а затем и академиком. Но судьба не всегда была к ней благосклонна. И другой бы человек в определенных обстоятельствах сник. А она — нет. Пережив непри-

Кафедра факультетской педиатрии педиатрического факультета РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России, возглавляемая Л. Намазовой-Барановой, демонстрирует наилучшие показатели по всем видам (учебной, методической, научной, лечебной, воспитательной, организационной) работ. За большие заслуги в области педиатрического образования в России и за рубежом она избрана почетным профессором Университета Фоджа в Италии, почетным членом педиатрического факультета Королевского колледжа терапевтов Ирландии; в 2022 г. ей присвоено звание «Почетный профессор ЮУГМУ».

не оценить это невозможно. Все, что она делает, делает не формально.

Да, Л. Намазова-Баранова умеет отстаивать свое мнение. Но не страдает фанатизмом типа «есть единственное правильное мнение, и оно — мое». Она склонна принимать и чужую точку зрения (если та аргументирована), изменить свою, которая ей казалась верной на каком-то этапе. Это, кстати, очень важное качество для врача, для ученого. Л. Намазова-Баранова не авторитарна. Хотя как руководитель требует неукоснительного выполнения своих распоряжений. Иначе поставленной цели не добиться. Иногда бывает бескомпромиссна. Безусловно, идеальных людей нет, и Лейла Сеймуровна — фигура непростая, но искренне болеющая за педиатрию, стремящаяся все выполнять «на пятерку». И, судя по конечному результату, у нее это получается.

Поражает ее потрясающая работоспособность. На конгрессе педиатров она умудряется почти одновременно присутствовать на различных секциях в различных залах, причем не просто присутствовать, а выступать, задавать тон. Бодр и активна даже под вечер, когда у всех уже силы на исходе. Кажется, она может работать 24 часа в сутки, при этом

Л. Намазова-Баранова явилась инициатором и активным исполнителем проведения аудита качества медицинской помощи детям в пилотных регионах РФ, что оказало положительное влияние на основные показатели состояния здоровья российских детей (внедрение клинических рекомендаций существенно снижает полипрагмазию, необоснованное назначение антибиотиков и др.).



му отдала немало лет, она в короткий срок проявила себя на новом месте, возглавив педиатрическое направление при Центральной клинической больнице Российской академии наук. Направление, которого до того в учреждении вообще не существовало. Под ее руководством создан НИИ педиатрии и охраны здоровья детей ЦКБ РАН (позже — НИИ Научно-клинического центра №2 РНЦХ им. акад. Б.В. Петровского), где ведется исследовательская и практическая деятельность и где все продумано до мелочей: от дизайна помещений до четкой навигации, чтобы маленькие пациенты не боялись докторов, а их родители не испытывали неудобств.

У нее бойцовский характер. В то же время она не из тех, кто будет раздвигать окружающих локтями и подниматься по карьерной лестнице. Просто Лейла Сеймуровна столь неравнодушно относится к делу, что

оставшая красивой ухоженной женщиной, успевающей в течение дня сменить несколько нарядов.

Успешная, эффектная, умная, она привлекает внимание. И, что греха таить, кое-кого раздражает. Наверное, это естественно. Невозможно всем нравиться.

Как творческая личность, Л. Намазова-Баранова не ограничива-

С момента начала пандемии новой коронавирусной инфекции Л. Намазова-Баранова и ее коллектив стали в режиме онлайн проводить еженедельные образовательные мероприятия для педиатров и педиатрических медицинских сестер, на которых докладывались последние научные данные о новом вирусе и новых диагностических и терапевтических возможностях, разбирались пациенты, обсуждались наиболее острые вопросы. Оперативно были разработаны Временные методические рекомендации по ведению COVID-19 у детей, которые прошли обновления и неизменно широко использовались детскими специалистами в реальной клинической практике. Последние 3 года широко востребованы организованные Л. Намазовой-Барановой «Педиатрические субботы» — постоянно действующий цикл вебинаров для работников детского здравоохранения.



ется одной областью знаний. Неординарный взгляд на многие вещи позволяет ей предлагать то, что потом оказывается интересным большому количеству людей. Это касается и профессии, и досуга, и многого другого. Она четко следует за техническим прогрессом, активно используя в жизни и работе самые последние новшества, что не раз приходилось наблюдать в организации педиатрических конгрессов. Творческое начало и аналитический склад ума мирно уживаются в этой пылкой женщине.

Когда-то я поинтересовалась у академика РАН Зинаиды Суслиной: уютно ли женщине в науке. На что она ответила:

— Мир науки — мужской мир. Но нам хватает ума, сил, интеллекта, мудрости, женской пластичности, чтобы выживать в нем. Чем больше будет женщин в академической среде, тем лучше будет для академии. Потому что и по уму, и по трудолюбию, и по трепетному отношению к порученному делу женщины нередко превосходят мужчин. Лейла Сеймуровна — весьма перспективный ученый. У нее прекрасный интеллект, хорошая подготовка. Думаю, она не только обеспечит прорыв педиатрии, но и послужит укреплению и прославлению отечественной медицинской науки. Общее дело — это дело отдельных единиц, которые составляют большое множество. Лейла Сеймуровна — такая единица, которая будет притягивать к себе как магнит достойных помощников,

В 2012–2018 гг. Л. Намазовой-Барановой было доверено возглавить с российской стороны несколько проектов с ВОЗ, финансируемых Правительством РФ, в том числе проект «Улучшение качества оказания медицинской помощи детям в стационарах первичного звена в Анголе, Киргизстане, Таджикистане, Фиджи», признанный одним из самых эффективных в области детского здравоохранения того времени.

сподвижников. Роль личности в любой истории никто не отрицал.

Как же права оказалась моя собеседница!

Достигнув в профессиональном плане немалых высот, Л. Намазова-Баранова, тем не менее, считает самым большим своим успехом то, что состоялась не только как ученый, врач, но и как женщина, мать, бабушка.

При колоссальной загруженности, казалось бы, не остается времени на семью. Но Лейла Сеймуровна всегда его находила, и, по признанию детей, они не чувствовали себя обделенными материнским вниманием. Попозже лечь спать, пораньше встать — обычный для Л. Намазовой-Барановой образ жизни. Сама Лейла Сеймуровна выросла в семье научных сотрудников. И очень дорожит своими корнями, своими родными.

А на вопрос, что такое счастье, отвечает: «Счастье — это когда у тебя есть любимая профессия, любимая семья. Когда ты испытываешь искреннее удовлетворение от того, что сделал».

P.S. Вчера* Л. Намазова-Баранова отметила круглую дату. Взят очередной жизненный рубеж. Редакция «МГ» поздравляет Лейлу Сеймуровну с днем рождения и желает дальнейших успехов на поприще детского здравоохранения.

Валентина ЕВЛАНОВА,
корр. «МГ»

Редакция журнала «Вопросы современной педиатрии» присоединяется к поздравлениям с пожеланиями Лейле Сеймуровне крепкого здоровья и достижения новых вершин в педиатрии.

