

**Т.В. Яковлева, А.А. Иванова**

Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И. Пирогова  
Минздравсоцразвития России, Москва

# Проблемы антинаркотической политики в молодежной среде и роль образовательных учреждений в их решении

## Contacts:

Yakovleva Tat'yana Vladimirovna, PhD, professor, Honoured Doctor of Russian Federation, Head of the Department of Polyclinic and Social Pediatrics of N.I. Pirogov RNRMU

**Address:** 1, Ostrovityanov Street, Moscow, RF, 117997, **Tel.:** (495) 711-63-36

**Article received:** 28.04.2012, **Accepted for publication:** 22.05.2012

Проведен анализ современной наркотической ситуации в Российской Федерации и выявлены основные причины распространения наркомании среди молодежи. Обоснована необходимость первичной профилактики наркомании на уровне системы образования. Использовался контент-анализ наркозависимости в современной России с использованием различных информационных источников (официальные статистические данные, статьи, указы, доклады); данные были получены из опросников, заполненных руководителями 124 средних и 65 высших учебных заведений, заявленных экспертами в этой области. К основным причинам наркозависимости среди молодежи можно отнести специфику данного возраста и, что более важно, недостаточную эффективность государственной антинаркотической политики. Необходим жесткий контроль реализации мер по противодействию незаконному обороту и потреблению наркотиков как на федеральном, так и на региональном уровнях с учетом территориальных особенностей. Также доказана необходимость разработки концепции формирования здоровой среды в учебных заведениях, в т.ч. антинаркотической обстановки.

**Ключевые слова:** антинаркотическая политика, профилактика наркомании, здоровый образ жизни, образовательное учреждение, молодежь.

Современная наркоситуация в России характеризуется расширением масштабов немедицинского потребления высококонцентрированных наркотиков, таких как героин, кокаин, стимуляторы амфетаминового ряда. По данным общероссийского мониторинга, общая численность лиц, допускающих незакон-

ное потребление наркотиков, составляет 5,99 млн человек, из них 1,87 млн — подростки и молодежь в возрасте до 24 лет. Это представляет серьезную угрозу безопасности государства, экономике страны, а также здоровью нации, особенно подрастающего поколения [1, 2].

**T.V. Yakovleva, A.A. Ivanova**

The N.I. Pirogov Russian National Research Medical University

## Difficulties of antidrug-addiction policy in the youth environment and the role of educational institutions in this problem

The analysis of a current drug-addiction situation in the Russian Federation and revealing the main causes influencing on drugs distribution in youth. A substantiation of primary prophylaxis measures against drug-addiction in the education system. Methods. The content-analysis of the drug-addiction situation in modern Russia using various sources of information (the official statistics data, articles, decrees, reports); data received from questionnaires answered by the principals of 124 comprehensive and 65 high schools from various regions of Russia, who have represented themselves as the experts. Results. The main causes of drugs distribution in youth are specificity of age and what is more important, insufficient efficacy of the state anti-drug addiction policy. Conclusions. Implementation and severe control of the realization of the measures against illegal turn and use of drugs both at federal and regional level taking into account territorial special features are required. The necessity of the concept development of the formation of health environment, including anti-drug addiction environment, in educational institutions is also proved.

**Key words:** anti-drug addiction policy, prophylaxis of drug addiction, healthy lifestyle, educational institution, youth.

По данным экспертов ООН, в мире насчитывается более 100 млн человек, регулярно употребляющих наркотики. В России эта цифра, по оценкам экспертов, составляет не менее 2,5 млн человек, из которых 70% — молодые люди в возрасте до 30 лет. Более того, за последние 5 лет средний возраст приобщения к токсико-наркотическим веществам в РФ снизился с 17 до 14,2 лет среди мальчиков и 14,6 лет среди девочек [3, 4]. Подобная ситуация способствует разрушению генофонда нации, негативно влияет на демографическую ситуацию в стране, а экономические потери от немедицинского потребления наркотических препаратов составляют не менее 2% валового внутреннего продукта (из выступления Президента РФ Д.А. Медведева на Заседании президиума Государственного совета «О мерах по усилению противодействия потреблению наркотиков среди молодежи». Иркутск. 2011).

Среди основных причин, влияющих на распространение подростковой наркомании и токсикомании, — легкая доступность наркотических веществ: образовательные учреждения, дискотеки, кафе, парки стали рынками сбыта наркотиков в молодежной среде [5, 6]. Другими факторами, способствующими приобщению детей и подростков к наркомании, являются:

- любопытство и подражание;
- низкий ценностный барьер;
- финансовая свобода подростков из семей с высоким достатком;
- неблагополучие в семье;
- «семейная» наркомания;
- высокая распространенность аффективных и поведенческих расстройств (индивидуальная дисгармоничность, наследственная генетическая дефицитарность, врожденные аномалии характера, гипоперопека).

Изменился и ассортимент употребляемых наркотиков: если раньше употреблялись в основном производные конопли, то сегодня все большее распространение получают «тяжелые» наркотики [5, 7]. Кроме того, резко вырос уровень потребления наркотиков, получаемых из лекарственных препаратов, которые отпускаются в аптечных киосках без рецепта. Прежде всего, это такие группы медикаментов, как комбинированные кодеинсодержащие препараты, синтетические опиоидные анальгетики и антидепрессанты. В домашних условиях из них возможно изготовить наркотики, по степени токсичности в несколько раз превышающие токсичность, например, морфина.

9 июня 2010 г. Указом Президента Российской Федерации № 690 утверждена Стратегия государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 г., определены направления и конкретные мероприятия развития наркологической службы [8]. Однако позитивных изменений пока мало.

На эффективность государственной антинаркотической политики негативно влияет воздействие следующих факторов:

1. Отсутствие государственной системы мониторинга, позволяющей получать достоверные данные по развиту наркоситуации в стране.

2. Отсутствие действенных региональных законодательных актов и целевых программ долгосрочного действия с учетом специфики каждой территории.
3. Недостаточная эффективность организации профилактической работы, включающей в себя активную антинаркотическую пропаганду, работу с группами риска, поддержку волонтерского движения.
4. Отсутствие системы раннего выявления потребителей наркотиков. На заседании Президиума Государственного Совета РФ в апреле 2011 г. «О мерах по усилению противодействия потреблению наркотиков среди молодежи» Президент страны Д.А. Медведев выдвинул инициативу о принятии Федерального закона о наркотестировании учащихся образовательных учреждений [9].

5. Отсутствие доступной медицинской помощи и медико-социальной реабилитации больных наркоманией. Спрос на такие услуги значительно превышает возможности государственных структур. Число государственных наркологических учреждений в последние годы сократилось и сегодня составляет 160 по всей России. При этом их финансовое положение и техническое состояние оставляет желать лучшего.

Безусловно, важнейшей мерой противодействия распространению и употреблению наркотиков среди подростков и учащихся является профилактическая работа. Говоря о первичной профилактике наркомании, можно выделить два магистральных направления. Первое — воспитание навыков здорового образа жизни, формирование негативного отношения детей и молодежи к наркотикам, формирование личной ответственности за свое поведение и здоровье. Второе — выявление групп риска методом тестирования и целенаправленная работа с ними. По данным Минздравсоцразвития России, 16% российских школьников и 30% студентов хотя бы раз употребляли наркотики, еще 8% учащихся школ и 20% студентов находятся в группе риска, 3,1% школьников и 4,8% студентов наркозависимы. Согласно полученным нами в 2011 г. результатам общероссийского анкетирования руководителей 124 учреждений среднего и 95 учреждений высшего звена образования, более 90% ректоров вузов и директоров общеобразовательных школ активно поддержали инициативу Президента РФ о массовом тестировании учащейся молодежи. Опыт подобной работы имеется в Московской обл., республике Татарстан и ряде других регионов России, где четко отработаны ее организационные и правовые вопросы.

Следует отметить, что основная нагрузка по первичной профилактике, носящей преимущественно социальный характер, должна лежать на системе образования, главным образом на образовательных учреждениях среднего и высшего звена — школах и вузах [3, 10, 11]. Школа, как социальный институт, обладает рядом возможностей для эффективного ведения такого рода деятельности: в процесс планирования нагрузки на учебный год необходимо включать цикл бесед, лекций для детей, родителей, классных руководителей по профилактике наркомании, а также проведение конкурсов и викторин по данной тематике. С октября 2010 г. по апрель 2011 г. во всех регионах страны прошел первый Всероссийский интернет-урок

антинаркотической направленности «Имею право знать!», участие в котором приняло около 5 млн молодых людей. Федеральная служба по контролю за оборотом наркотиков России совместно с информационным агентством РИА Новости 21 марта 2012 г. провели четвертое показательное занятие в рамках Всероссийского антинаркотического интернет-урока «Имею право знать!», в котором приняли участие старшеклассники Москвы и Московской обл., а также учащиеся из Санкт-Петербурга и Томска. Подобную практику, безусловно, надо продолжать.

Необходимой мерой по предупреждению и раннему выявлению наркозависимости у детей и подростков является обязательная специальная подготовка педагогов по вопросам здоровьесберегающего и здоровьесформирующего поведения. В настоящее время, согласно проведенному нами общероссийскому опросу руководителей общеобразовательных школ и высших учебных заведений, такую подготовку проходят менее 70% педагогов [11].

Важную роль в процессе личностного формирования ребенка играет семья. В последние годы происходит активное внедрение специальных образовательных программ профилактической направленности, разработанных специально для родителей, что создает возможность внутрисемейных обсуждений, посвященных разрешенным и запрещенным законом препаратам, и способствует выработке четкой политики в отношении их использования в самих семьях. Основная цель подобных программ заключается в предотвращении рекрутирования подростков и молодежи в наркоманы. Необходимо отметить, что профилактическая работа, направленная на семью, име-

ет гораздо больший эффект, чем стратегии, направленные только на родителей или только на детей. Опыт такой работы имеется в Москве, Санкт-Петербурге, Ивановской, Самарской областях и других регионах России.

Основной акцент в работе по противодействию наркотизации подрастающего поколения должен быть сделан на совершенствовании федеральных и региональных программ первичной профилактики с обязательным учетом специфики возраста ребенка (подростка) [9, 12]. Такие программы должны эффективно работать, особенно в образовательных учреждениях — главном звене в реализации превентивных, профилактических мер. Политика создания в образовательном пространстве здоровьесберегающей среды, в т.ч. антинаркотической информационной среды, позволяет воздействовать на сознание молодого человека и способна обеспечить прочный и эффективный результат по борьбе с наркозависимостью, мотивировать молодежь к здоровому образу жизни [10, 12]. В феврале 2011 г. Правительством России утверждена новая Федеральная целевая программа развития образования на 2011–2015 гг., которой предусматривается формирование культуры безопасного образа жизни, развития системы психолого-педагогического и медико-социального сопровождения обучающихся.

Таким образом, успех антинаркотической политики возможен только при условии тесного межсекторального сотрудничества государства, образовательных учреждений и семьи, что позволит обеспечить комплексный и системный подход в решении проблемы профилактики наркомании.

## REFERENCES

1. *Molodezh' v Rossii. 2010: Stat. sb. YuNISEF, Rosstat* [The Youth in Russia. Statistic data of 2010]. Moscow, IITs «Statistika Rossii», 2010. 166 p.
2. *Formirovanie zdorovogo obraza zhizni. Pod red. akad. RAMN, prof. N.N. Volodina, prof. T.V. Yakovlevoi* [Formation of Healthy Lifestyle. Edited by member of RAMS, prof. N.N. Volodin, prof. T.V. Yakovleva]. Moscow, 2011. 400 p.
3. Selivanova O.A. *Obrazovanie i nauka — Education and Science*. 2008; 8 (56): 134–142.
4. Surova L.V. *Vestnik Kazanskogo gosudarstvennogo energeticheskogo universiteta — Bulletin of Kazan State University of Energy*. 2010; 5 (2): 92–97.
5. Kakiyugin N.V. *Narkologiya — Addiction medicine*. 2010; 1: 86–92.
6. Tsvetkova L.A. *Psikhologiya. Sotsiologiya. Pedagogika — Psychology. Sociology. Pedagogics*. 2009; 2–1: 176–186.
7. Bulycheva E.S. *Pravovoe gosudarstvo: Teoriya i praktika — Legal state: theory and practice*. 2010; 22: 70–76.
8. *Ukaz Prezidenta RF «Ob utverzhdenii strategii gosudarstvennoi antinarkoticheskoi politiki RF do 2020 g.» № 690 ot 09.06.2010 g* [Directive of the President of Russian Federation «About the confirmation of state policy of drug strategy till 2020» dated 09.06.2010].
9. *Perechen' poruchenii Prezidenta Rossiiskoi Federatsii po itogam zasedaniya Prezidiuma Gosudarstvennogo Soveta Rossiiskoi Federatsii 18 aprelya 2011 g.* [The List of Directives of the President of Russian Federation Summarizing the Results of Presidium Meeting of State Council of RF dated 18.04.2011]. *Narkokontrol' — Drugcontrol*. 2011; 2: 2–3.
10. Kazin E.M., Kasatkina N.E., Rudneva E.L. etc. *Zdorov'esberegayushchaya deyatel'nost' v sisteme obrazovaniya: teoriya i praktika* [Health Managing Activity in Educational System: Theory and Practice]. Kemerovo, KRIPKiPRO, 2009. 347 p.
11. *Problemy i puti formirovaniya zdorovogo obraza zhizni naseleniya Rossiiskoi Federatsii. Pod red. T.V. Yakovlevoi, V.Yu. Al'bitskogo* [Problems and Ways of Formation of Healthy Lifestyle]. Moscow, OOO «M-Studio», 2011. 216 p.
12. *Ukaz Prezidenta RF «O dopolnitel'nykh merakh po protivodeistviyu nezakonnogo oborota narkoticheskikh sredstv, psikhotropnykh veshchestv i ikh prekursorov» № 1374 ot 18.10.2007 g* [Directive of President of RF “About Supplementary Measures of Response to Illicit Traffic in Narcotic Drugs, Psychotropic Substances and its Precursors” № 1374 dated 18.10.2007].