

А.А. Баранов

Национальный медицинский исследовательский центр здоровья детей, Москва, Российская Федерация

## Научному центру здоровья детей — 20 лет: итоги и перспективы развития (выступление на Ученом совете 14.09.2018 г.)

### Контактная информация:

Баранов Александр Александрович, академик РАН, главный внештатный педиатр Минздрава России, научный руководитель НМИЦ здоровья детей Минздрава России

Адрес: 119991, Москва, Ломоносовский пр-т, д. 2, стр. 1, e-mail: baranov@nczd.ru

Статья поступила: 16.10.2018 г., принята к печати: 30.10.2018 г.

Статья посвящена 20-летию юбилею со дня создания Научного центра здоровья детей — учреждения с длительной предшествующей историей, богатой научными и практическими достижениями в области детского здравоохранения. К моменту получения нового статуса Центр пребывал в тяжелом материально-техническом состоянии, не позволявшем осуществлять присущую ему функцию головного педиатрического учреждения страны. Благодаря руководству учреждения совместно с высокопрофессиональным коллективом и поддержке учредителей за короткое время Центр был обеспечен современным диагностическим оборудованием, были открыты новые отделения, осуществлены многочисленные фундаментальные и прикладные научные исследования, разработаны новые национальные клинические рекомендации по лечению болезней детского возраста, что позволило выйти Центру на международный уровень.

**Ключевые слова:** Научный центр здоровья детей, история, достижения, перспективы.

(Для цитирования: Баранов А.А. Научному центру здоровья детей — 20 лет: итоги и перспективы развития (выступление на Ученом совете 14.09.2018 г.). *Вопросы современной педиатрии*. 2018; 17 (5): 367–370. doi: 10.15690/vsp.v17i5.1952)

367

### СТАРТОВАЯ ПОЗИЦИЯ

В январе 1998 г. в истории нашего учреждения произошло важное событие. Путем объединения Научного центра охраны здоровья детей и подростков и Научно-исследовательского института педиатрии (НИИ педиатрии) по инициативе Правительства России решением Президиума Российской академии медицинских наук был создан Научный центр здоровья детей. Директором Центра единогласно был избран я — А.А. Баранов. Должен отметить, что становление Центра происходило в сложных условиях. Материально-техническая база объединяемых учреждений деградировала до такой степени, что ставила под угрозу их существование. Так, из шести корпусов НИИ педиатрии функционировало только два.

Драматически складывалась ситуация со зданием НИИ гигиены детей и подростков. По какой-то причине это здание из федеральной собственности было передано в собственность г. Москвы, и мы оказались арендаторами с многомиллионными долгами. Шесть раз суды рассматривали наши иски к Москве о возврате здания в федеральную собственность, и нам удалось решить эту проблему.

Такова была стартовая позиция нового учреждения.

### УКРЕПЛЕНИЕ МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЙ БАЗЫ

Должен подчеркнуть, что вопросы укрепления материально-технической базы учреждения все эти годы находились в центре внимания руководства Центра. Мы

Alexander A. Baranov

National Medical Research Center for Children's Health, Moscow, Russian Federation

## 20 Years of the Research Center for Children's Health: Results and Development Prospects (Speech at the meeting of the Academic Council on 14 September 2018)

The article is devoted to the 20th anniversary of the establishment of the Research Center for Children's Health — an institution with a long history, rich in scientific and practical achievements in the field of children's health. By the time of receiving a new status, the Center was in a difficult material and technical condition that did not allow it to perform its inherent function of the leading pediatric institution of the country. Owing to the institution management together with a highly professional team and the support of the founders, the Center was provided with modern diagnostic equipment in a short time, new units were opened, numerous fundamental and applied research was carried out, new national clinical guidelines were developed for the treatment of childhood diseases, which allowed the Center to reach the international level.

**Key words:** Research Center for Children's Health, history, achievements, prospects.

(For citation: Baranov Alexander A. 20 Years of the Research Center for Children's Health: Results and Development Prospects (Speech at the meeting of the Academic Council on 14 September 2018). *Voprosy sovremennoi pediatrii — Current Pediatrics*. 2018; 17 (5): 367–370. doi: 10.15690/vsp.v17i5.1952)

получили поддержку Правительства, Российской академии медицинских наук, Минздрава и Президента России. Так, огромную помощь нам оказала в то время вице-премьер В.И. Матвиенко. Были построены реабилитационный центр, центр обучения, инженерный корпус; отремонтированы здание консультативно-диагностического центра и НИИ гигиены детей и подростков. В 2000 г. получена кредитная линия на оснащение клиник и лабораторий Центра, и впервые у нас появились компьютерные и магнитно-резонансные томографы, современное рентгеновское оборудование, аппараты экспертного класса для ультразвукового исследования, гамма-камера, а также биохимические, гематологические, иммунологические лабораторные комплексы.

В 2011 г. по распоряжению Президента России Д.А. Медведева были выделены средства на строительство нового лечебно-диагностического комплекса, который функционирует с 2014 г.

### СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ: РЕШЕНИЕ МУЛЬТИДИСЦИПЛИНАРНЫХ ВОПРОСОВ

Создание современной мирового уровня материально-технической базы позволило нам коренным образом изменить содержание работы учреждения.

Центр организован так, что как в научном, так и практическом плане решает мультидисциплинарные вопросы профилактики, диагностики, лечения, в том числе высокотехнологичного, и реабилитации. Коренным образом изменились и показатели работы учреждения. Так, число консультаций детей увеличилось с 4000 в 1998 г. до 85000 в 2017, а число госпитализированных больных — с 5000 до 18000, в том числе более 10000 получают ежегодную высокотехнологичную медицинскую помощь.

Теперь что касается наукометрических показателей. Так, если в 1998 г. из 40 публикаций не было ни одной в зарубежных журналах или журналах, индексируемых Web of Science и Scopus, то в 2017 г. опубликована 451 печатная работа, из них 186 в индексируемых Web of Science и Scopus. Зарегистрировано 19 изобретений, а импакт-фактор журналов, в которых публиковались сотрудники Центра, составил 748. Из 178 сотрудников 57 имеют индекс Хирша выше 10. В топ-100 ведущих ученых в области медицины, кроме меня, вошли академик Л.С. Намазова-Баранова и член-корреспондент В.Р. Кучма. В последнем рейтинге, утвержденном министром (Приказ № 342 от 14 июня 2018), мы отнесены к первой категории научных организаций-лидеров, и в этом списке мы стоим на первом месте. В рейтинге медицинских научных учреждений мы занимаем лидирующую позицию.

### ДОСТИЖЕНИЯ КОЛЛЕКТИВА

Остановлюсь на наиболее значимых достижениях коллектива Центра.

1. В едином административно-территориальном комплексе создано учреждение, в котором оказывают все виды медицинской помощи детям. В российской медицине — это единственное структурированное таким образом учреждение. Это достижение не толь-

ко отечественной педиатрии, но и медицинской науки и практики страны.

2. Создан федеральный центр иммунопрофилактики детей с отклонениями в состоянии здоровья, что позволяет успешно прививать детей с болезнями, которые ранее относились к абсолютным противопоказаниям. Заслугой Центра является и то, что в календарь прививок с 2014 г. включена вакцинация против пневмококковой инфекции, что позволило на 40% сократить смертность детей от пневмонии.
3. Внедрена семейная вакцинация как наиболее эффективный метод профилактики инфекций. Создан независимый экспертный совет по иммунопрофилактике, зарегистрированный в Минюсте.
4. Впервые в медицинской практике не только в педиатрии, но и в отечественной медицине в целом для оценки качества медицинской помощи и повышения ее уровня внедрен аудит по методике Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), который и реализован в десятках территорий России. Результаты его высоко оцениваются Минздравом и территориальными органами власти, ВОЗ. На территориях, где мы работали, удалось за короткий срок сократить нерациональное использование антибиотиков, полипрагамию, необоснованную госпитализацию, пребывание больного на койке, получить экономический эффект.
5. Разработана и внедряется региональная модель медико-социальной помощи детям. Работа проведена в соответствии с планом по реализации Указа Президента от 2013 г. «О неотложных мерах по улучшению положения детей в Российской Федерации».
6. Создана лаборатория сертификации товаров детского ассортимента — игрушек, книг, учебников, одежды, обуви, детского питания, что позволяет создать заслон товарам, опасным для здоровья детей.
7. Центр занял лидирующие позиции в научной разработке и практической реализации питания детей, включая школьное питание. Успешно работает лаборатория питания здорового и больного ребенка. Впервые в стране на базе отделения новорожденных создан банк грудного молока.
8. Реализуются международные проекты по улучшению медицинской помощи детям из стран Европы, Африки, Азии и Латинской Америки. Эти проекты инициированы ВОЗ, финансируются Правительством России, а основным участником от России утвержден наш Центр. В вышеперечисленные страны выполнены десятки командировок для оценки уровня медицинской помощи детям, а на базе симуляционного центра проведено около 20 семинаров и конференций для докторов, обучено более 400 детских врачей из 17 зарубежных стран.
9. В целях обеспечения на самом современном уровне диагностики болезней детского возраста создана уникальная материально-техническая база лучевой, инструментальной и лабораторной диагностики. Достаточно отметить, что только нашими генетиками за последние 5 лет впервые в мире описано несколько десятков мутаций. А наши специалисты диагности-

ческих подразделений разработали целый ряд новых методик диагностики болезней у детей.

10. Изучены эффективность и безопасность нового класса лекарственных препаратов — биологических агентов — при иммуновоспалительных болезнях. Центр обладает самым большим в мире опытом использования этих эффективных средств в педиатрии.
11. Впервые в России создан и успешно работает детский многопрофильный реабилитационный центр. Работа этого центра побудила руководство Минздрава и страны обратить внимание на этот важный вид медицинской помощи детям и рекомендовать развитие его в масштабах страны. А структурное объединение с самым мощным в стране детским консультативно-диагностическим центром позволило создать лечебно-диагностическое и профилактическое подразделение, где осуществляются прием по 36 специальностям и мультидисциплинарная реабилитация детей по 12 направлениям.
12. Создана система динамического наблюдения за состоянием здоровья школьников. Проведено выборочное специальное исследование состояния здоровья младших и старших школьников во всех федеральных округах. Результаты этого исследования позволяют разрабатывать региональные программы профилактики болезней у детей.
13. Коллектив Центра являлся пионером по развитию нового научного и практического направления в педиатрии — орфанным болезням. Впервые в стране мы открыли отделения муковисцидоза, булезного эпидермолиза. Совместно с Союзом педиатров России созданы и функционируют регистры орфанных заболеваний у детей.
14. Более 10 лет назад (т.е. задолго до решения Минздрава) мы начали развивать телемедицинские консультации, выиграв совместно с Союзом педиатров России грант Президента России на этот вид медицинской помощи.
15. В 2016 г. открыт первый в России сотрудничающий центр ВОЗ по четырем направлениям педиатрии: оценка системы оказания медицинской помощи детям в Европе; права детей; здоровье детей школьного возраста; аудит качества медицинской помощи на национальном уровне.
16. За эти годы трижды сотрудникам Центра присуждалась премия Правительства России по науке и технике: за разработку и внедрение программы по снижению младенческой смертности; за изучение роли патогенного микроорганизма *Helicobacter pylori* в развитии болезней желудка; за разработку и внедрение метода лечения детского церебрального паралича (молодым ученым).

#### **ОРГАНИЗАТОРСКАЯ РАБОТА**

Понятно, что успешная работа Центра была бы невозможна, если бы не постоянная организаторская работа руководства и коллектива.

Так, в связи с принятием Минздравом решения о развитии высокотехнологической помощи структура НИИ педиатрии была адаптирована к работе в новых услови-

ях. Были созданы новые клиники — ревматологическая, ортопедии и травматологии, хирургии новорожденных, репродуктивного здоровья, муковисцидоза, кардиохирургии, неотложной педиатрии, дерматологии; существенно расширилась сфера деятельности ЛОР-отделения, урологического и гастроэнтерологических отделений; начата трансплантация почки.

Создана самая современная материально-техническая база проведения научных исследований: лаборатория молекулярной генетики и клеточной биологии, экспериментальной иммунологии и вирусологии, нейробиологии и фундаментальных основ развития мозга, отделения эндоскопических и морфологических исследований, отделение психологии и коррекционного обучения.

#### **НИИЦ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ — ЛИДЕР ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ПЕДИАТРИИ**

За эти годы НИИЦ здоровья детей превратился в бесспорного лидера отечественной педиатрии. Наше влияние на развитие науки и практики отечественной педиатрии стало решающим. Так, в начале 2000-х годов Минздрав России попытался коренным образом реформировать нашу службу путем замены педиатра на врача общей практики. Однако в Госдуме на парламентских слушаниях, где решался этот вопрос, победило наше мнение о необходимости сохранения педиатров как звена первичной медицинской помощи детям.

Успех Центра во многом был обусловлен его активной совместной работой с Союзом педиатров России, который стал правопреемником Всесоюзного общества детских врачей. В этом году мы отметили его 90-летие. Причем исторически сложилось так, что НИИ педиатрии являлся базовой организацией профессионального объединения врачей-педиатров СССР и России. Во времена СССР многие годы это объединение возглавлял академик М.Я. Студеникин, в России до 2017 г. это пришлось делать мне, а с 2017 г. — заслуженному деятелю науки академику Л.С. Намазовой-Барановой.

Достижениями нашей совместной работы явились разработка более 100 клинических рекомендаций, сотни проведенных конгрессов, съездов, конференций. Знаковым событием в жизни педиатрической общественности страны было проведение в Москве 4-го Европейского конгресса педиатров (2009), на котором присутствовало почти 4000 педиатров из 82 стран Европы, Азии, Америки. Конгресс открывал Президент России Д.А. Медведев. Учитывая огромную важность данного мероприятия, Правительством России было принято специальное распоряжение о проведении конгресса, и председателем оргкомитета была назначена Т.А. Голикова, в ту пору министр здравоохранения и социального развития России, ныне вице-премьер Правительства. Без преувеличения могу сказать, что конгрессы педиатров России стали самым значительным событием не только в среде педиатров, но и всей медицинской общественности. Так, на конгрессе в январе 2018 г. присутствовало около 10 000 врачей, ученых, организаторов детского здравоохранения и более 10 000 педиатров участвовали в мероприятии благодаря интернет-трансляции. Конечно, это заслуга

совместной работы ученых Центра и Союза педиатров России.

Подтверждением международного признания российских педиатров и прежде всего педиатров НМИЦ здоровья детей стало избрание в 2013 г., а в 2016 г. переизбрание Президентом Европейской педиатрической ассоциации академика Л.С. Намазовой-Барановой, а также избрание ее членом Постоянного комитета Всемирной ассоциации педиатров, что было впервые в истории советской и российской педиатрии и медицины в целом.

### **ПЕРСПЕКТИВЫ НАУЧНОЙ И ПРАКТИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Что касается перспектив научной и практической деятельности Центра, то нужно отметить, что эта деятельность должна соответствовать и отражать основные направления политики государства в этой области и содействовать ее реализации.

15 ноября 2016 г. Координационный совет при Президенте по реализации его Указа «О национальной стратегии действий в интересах детей на 2012–2017 годы» рассмотрел вопрос о профилактике инвалидности. По нашему мнению, главной приоритетной проблемой охраны здоровья детей сегодня следует считать детскую инвалидность. Именно так мы обозначили эту проблему в своем докладе на Координационном совете. По итогам заседания Президент подписал поручение Правительству «обеспечить включение программы фундаментальных исследований в Российской Федерации на долгосрочный период осуществление научных исследований в области охраны здоровья детей, в том числе по вопросам профилактики инвалидности». Именно так сформулирована новая государственная программа в плане мероприятий по Десятилетию детства, которая должна быть представлена на утверждение Правительства в I квартале 2019 г.

В связи с этим целесообразно при разработке плана научных исследований учитывать следующие научные направления.

1. Инвалидность детей в Российской Федерации: региональные особенности, факторы риска.
2. Создание Всероссийской базы геномных данных о структуре и наследственной отягощенности различных популяционных групп, проживающих на территории России.
3. Установление биохимических маркеров повреждения и репарации клеток мозга при нарушениях мозгового кровообращения в результате перинатальных повреждений, генетически обусловленных поражений и черепно-мозговых травм у детей. Разработка

на основе результатов этих исследований рекомендаций для терапии и снижения инвалидности.

4. Значение человеческого микробиома в поддержании здоровья и формировании хронических инвалидизирующих заболеваний у детей.
5. Оценка влияния раннего использования антибиотиков в программировании инвалидизирующих болезней у детей.
6. Научное обоснование мер индивидуальной и массовой профилактики ожирения для снижения инвалидизации детей.
7. Определение генетических, биохимических и инструментальных маркеров риска формирования инвалидизирующей и жизнеугрожающей патологии сердечно-сосудистой системы для ее ранней диагностики и профилактики.
8. Научное обоснование системы гигиенической и медико-психологической безопасности жизнедеятельности детей в цифровой среде.

Ряд направлений научных исследований нашли свое отражение в научной платформе «Педиатрия», разработанной Центром и утвержденной Минздравом России.

Таким образом, созданный в 1998 г. Научный центр здоровья детей в полной мере оправдал возложенную на него Правительством РФ миссию стать флагманом отечественной педиатрической науки и практического здравоохранения, разрабатывая и внедряя новые технологии диагностики и лечения распространенных, а также крайне редко встречающихся, орфанных, болезней детского возраста; осуществляя образовательную деятельность не только в нашей стране, но и за рубежом, продолжая укреплять свои позиции на международном уровне.

### **ИСТОЧНИК ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Не указан.

### **FINANCING SOURCE**

Not specified.

### **КОНФЛИКТ ИНТЕРЕСОВ**

Автор статьи подтвердил отсутствие конфликта интересов, о котором необходимо сообщить.

### **CONFLICT OF INTERESTS**

Not declared.

### **ORCID**

**А. А. Баранов**

<https://orcid.org/0000-0002-0512-7532>