

А.А. Баранов, В.Ю. Альбицкий, С.А. Шер

Научный центр здоровья детей РАМН, Москва, Российская Федерация

Г.Н. Сперанский — основатель и руководитель первого Государственного научного института охраны материнства и младенчества (к 140-летию со дня рождения)

Contacts:

Sher Stella Abelyevna, PhD, MD, senior scientific worker of a Department of Social Pediatrics, Scientific Center of Children's Health, Russian Academy of Medical Sciences

Address: 119991, Moscow, Lomonosovskiy Prospect, 2, bldg. 1, Tel.: (915) 438-69-14, e-mail: anastel@mail.ru

Article received: 25.02.2013, Accepted for publication: 25.04.2013

В статье представлены данные, полученные в результате изучения архивных документов, статей из сборников Института педиатрии АМН СССР, педиатрических журналов, научных трудов Г.Н. Сперанского — основателя и руководителя первого Государственного научного института охраны материнства и младенчества. В статье нашли отражение научно-практическая и педагогическая деятельность великого педиатра, ученого и одного из ведущих организаторов охраны материнства и младенчества (ОММ) в дореволюционной России и 20–30-е годы прошлого века. Г.Н. Сперанский был первым директором Института ОММ, а также являлся заведующим терапевтическим отделением института и руководителем кафедры патологии раннего детского возраста. Его прекрасные организаторские и высокопрофессиональные качества способствовали созданию советской системы ОММ, развитию отечественной педиатрической науки и снижению высокой младенческой смертности в стране.

Ключевые слова: Г.Н. Сперанский, институт охраны материнства и младенчества.

(Вопросы современной педиатрии. 2013; 12 (2): 145–148)

20 февраля 2013 г. исполнилось 140 лет со дня рождения Георгия Несторовича Сперанского — основателя и руководителя первого отечественного государственного научно-исследовательского учреждения педиатрического профиля, одного из идеологов и организаторов советской системы охраны материнства и младенчества (ОММ).

По инициативе Г.Н. Сперанского и заведующей Отделом ОММ Наркомата здравоохранения В.П. Лебедевой в ноябре 1922 г. был организован Государственный научный институт охраны материнства и младенчества (ГНИОММ). Идея создания большого центра науки по охране здоровья матери и ребенка раннего возраста зародилась у Г.Н. Сперанского зна-

A.A. Baranov, V.Yu. Al'bitskii, S.A. Sher

Scientific Centre of Children Health, RAMS, Moscow, Russian Federation

G.N. Speransky — the Founder and the Head of the First State Scientific Institute of Maternity and Infancy Protection (to the 140th Anniversary)

The article contains the data received during the study of archival documents, collected articles of the Institute of Pediatrics of the Academy of Medical Sciences of USSR, pediatric journals and scientific works of G. N. Speransky — the founder and the head of the first State Scientific Institute of Maternity and Infancy Protection (MIP) in pre-revolutionary Russia at the 20–30 years of the 20th century. G. N. Speransky was the first director of the MIP, as well as the chief of therapeutic department of the institute and the head of the chair of infancy disorders. His excellent organizational and high professional qualities contribute to the formation of the Soviet system of the MIP, development of pediatric science and decrease of the high level of infantile morbidity in our country.

Key words: G. N. Speransky, the Institute of Maternity and Infancy Protection.

(Voprosy sovremennoi pediatrii — Current Pediatrics. 2013; 12 (2): 145–148)

чительно раньше. В 1912 г. он организовал комплекс, названный Домом грудного ребенка, который включал первую в Москве консультацию для матерей по уходу и вскармливанию детей раннего возраста, первый стационар для больных детей раннего возраста с поликлиникой, выставкой ОММ, молочной кухней, яслями. В этом комплексе, существовавшем на благотворительные средства, Г.Н. Сперанский с группой врачей, таких же, как он, энтузиастов, работал бесплатно. При Доме грудного ребенка под редакцией Г.Н. Сперанского было основано первое в России медицинское периодическое издание «Материалы по изучению раннего возраста». В 1912 г. на I Всероссийском съезде детских врачей в Петербурге Г.Н. Сперанский сделал доклад «Опыт устройства и ведения специальной лечебницы для детей грудного возраста», в котором поделился с коллегами опытом работы Дома грудного ребенка [1].

Большой интерес представляет взгляд Г.Н. Сперанского на ОММ. Он рассматривал охрану здоровья матери и ребенка «как биологическое явление, имеющее целью прежде всего сохранение вида... Если на низших ступенях жизни охрана производителя и плода является биологическим приспособлением, на более высоких — действием инстинктивным, то у человека она должна выливаться в форму ряда сознательных мероприятий, основанных на научных данных. И далее, если человеческое общество рассматривать как организм, то им должны руководить для сохранения своей жизни и для дальнейшего развития и усовершенствования те же основания, что для индивидуума. Поэтому общественная охрана матери и ребенка является социальным актом самосохранения и должна быть основана на точном и детальном изучении условий жизни, условий улучшения последней и ее усовершенствования... В этом заключается культурно-социальное значение ОММ» [2].

В 1917 г., сразу после Февральской революции, Г.Н. Сперанский был избран Московским обществом детских врачей председателем специальной комиссии по борьбе с детской смертностью. Комиссия утвердила план мероприятий по ОММ и одобрила разработанные Г.Н. Сперанским положения о детских учреждениях, включая реорганизацию Московского воспитательного дома. Однако Октябрьская революция приостановила деятельность комиссии.

В мае 1918 г. Отделом ОММ Наркомата социального обеспечения под руководством В.П. Лебедевой было принято решение о создании Медицинской комиссии по реорганизации Воспитательных домов, прежде всего Московского воспитательного дома, и создании «по России сети Домов матери и ребенка, обслуживающих мать при выполнении ее социальной функции и ребенка в его наиболее трудные годы младенчества. В комиссию входят врачи: Алексеев, Грауэрман, Кисель, Сперанский и др., которые и раньше работали над вопросами охраны материнства и младенчества»¹.

Однако жизнь распорядилась таким образом, что Г.Н. Сперанский не смог участвовать в работе Комиссии, поскольку уехал с женой и детьми в Одессу по приглашению известного окулиста В.П. Филатова, родного брата супруги Г.Н. Сперанского Елизаветы Петровны. Основной причиной отъезда из Москвы, где царил хаос, голод, вспышки инфекционных болезней и другие лишения смутного времени, стало непринятие Георгием Несторовичем новой власти. Опытного учено-педиатра берут на работу препаратором на кафедру патологии Одесского мединститута. В 1919 г. он переезжает в г. Майкоп, где возглавляет санитарно-школьный подотдел горздравотдела Ревкома. В 1920 г. его переводят в г. Екатеринодар (Краснодар) на должность заведующего подотделом ОММ и одновременно избирают профессором кафедры детских болезней медицинского факультета Кубанского университета. К этому времени относятся трагические страницы в жизни Георгия Несторовича: в Одессе большевики расстреляли старшего сына — Николая, а старшая дочь — Екатерина — пропала без вести и по воле судьбы оказалась в Англии [3].

В начале 1921 г. Г.Н. Сперанский получает от заведующей Отделом ОММ Веры Павловны Лебедевой предложение работать в Москве. Летом 1921 г. он приступает к работе в отделе ОММ Наркомздрава и одновременно в Доме охраны младенца (ДОМ), реорганизованном в 1918 г. из Московского воспитательного дома. В сентябре 1921 г. на конференции врачей ДОМа Г.Н. Сперанского избирают старшим врачом 13-го грудного отделения бывшего Московского воспитательного дома, и вскоре он предлагает преобразовать отделение в клинику для тяжелобольных детей с различной патологией [4].

Позже Г.Н. Сперанский написал, что в течение нескольких лет ДОМ стал центральным учреждением, куда приезжали врачи с целью изучения новейших научных достижений в области физиологии и патологии раннего детского возраста. «Этот наплыв врачей... поставил Отдел ОММ Наркомздрава перед необходимостью создать из Дома охраны младенца специализированный научный институт, так как он обладал всеми данными для этого»².

Идею Г.Н. Сперанского о создании большого центра науки по охране здоровья матери и ребенка раннего возраста поддержала и помогла реализовать В.П. Лебедева. 10 ноября 1922 г. Коллегия Наркомздрава приняла Положение о создании Государственного научного Института охраны материнства и младенчества, образованного путем слияния ДОМа и Института акушерства.

Г.Н. Сперанский был назначен первым директором ГНИОММ. Кроме того, он возглавил терапевтическое отделение института, образованное из клинического отделения ДОМа — бывшего 13-го отделения Воспитательного

¹ ГАРФ. Фонд А-413, оп. 2, дело 1, л. 16, 16 об.

² Сперанский Г.Н. Государственный научный институт охраны материнства и младенчества Наркомздрава. Труды III Всесоюзного съезда по ОММ. Москва, 1–7 декабря 1925 г. М., 1926. С. 154–155.

дома. Каждую пятницу Георгий Несторович устраивал клинические обходы, на которых всегда присутствовало большое количество врачей.

В Институте Г.Н. Сперанский организовал комплексное изучение физиологии пищеварения и особенностей обмена веществ у детей раннего возраста, что позволило научно обосновать потребности ребенка в пищевых ингредиентах и витаминах, разработать принципы диететики здоровых и больных детей первых трех лет жизни. В 1927 г. была опубликована предложенная Г.Н. Сперанским классификация острых и хронических расстройств питания у детей раннего возраста, на основании которой удалось разработать основные принципы борьбы с острыми и хроническими расстройствами пищеварения [5].

Поскольку острые и хронические расстройства питания являлись «бичом детского населения летом», то исследования в этой области продолжались на протяжении всех 30-х годов. В 1935 г. Г.Н. Сперанский на V Всесоюзном съезде детских врачей выступил с докладом о патогенезе токсической диспепсии, от которой умирало в те годы много детей, особенно грудного возраста. В 1939 г. под его редакцией вышло пособие для врачей «Профилактика и лечение летних детских поносов», в котором автор определил особенности патогенеза, клинического течения, лечения и профилактики острых и хронических расстройств питания, а также подробно описал систему мероприятий детской консультации и детских яслей в борьбе с патологией [6]. Результатом этой огромной, длительной и плодотворной работы стало снижение младенческой смертности в стране.

Другим «бичом детского населения, особенно в осенне-зимний период времени», являлись пневмонии. Начиная с 1924 г. в течение многих лет врачи Института под руководством Г.Н. Сперанского занимались изучением бронхолегочной патологии у детей и дали обстоятельное описание различных ее клинических форм.

По инициативе ученого была организована специальная научно-исследовательская лаборатория для изучения пневмонии, благодаря деятельности которой, а также ранней госпитализации больных пневмонией удалось сократить летальность от нее с 68% в 1930 г. до 35% в 1932 г. [7].

Тогда же Г.Н. Сперанский предложил классификацию пневмоний, в основу которой была положена реактивность детского организма. В своей статье «Лечение пневмоний в грудном возрасте» автор пишет о необходимости дифференцированного подхода в лечении различных форм пневмонии. В конце 30-х годов терапевтическое отделение Г.Н. Сперанского одним из первых в стране стало применять сульфаниламиды для лечения пневмоний у детей раннего возраста. Эта терапия позволила резко снизить количество гнойных осложнений и летальность от воспаления легких [8].

Большой заслугой Г.Н. Сперанского было создание в Институте ОММ первого в стране специализированного отделения для выхаживания недоношенных детей. В нем началось изучение особенностей физиологии и патологии недоношенных детей, определение основных правил по уходу за ними и их вскармливанию. В отделении



Г.Н. Сперанский — директор Института охраны материнства и младенчества в своем кабинете (1930-е годы)

проводилась серьезная работа по изучению пневмонии у недоношенных и состояния их гематоэнцефалического барьера. Этот многолетний клинический опыт был обобщен в издававшемся несколько раз «Учебнике болезней раннего детского возраста» под редакцией великого педиатра.

Кроме научно-исследовательской и практической работы, Г.Н. Сперанский придавал большое значение подготовке кадров в Институте. С первых же месяцев функционирования Института он читал врачам лекции по физиологии и патологии раннего детского возраста, рациональному вскармливанию и расстройствам питания у грудного ребенка. В 1925 г. Г.Н. Сперанский возглавил первую в стране кафедру патологии раннего детского возраста, созданную при ГНИОММ.

Здоровый ребенок всегда стоял в центре внимания врачебной деятельности Г.Н. Сперанского. Придавая большое значение исследованиям в области возрастной физиологии, он писал, что врачи менее охотно изучают физиологию по сравнению с патологией растущего организма. «Врач при этом нередко забывает, что без знания физиологических законов он не может понимать патогенеза заболеваний, поэтому попытки лечить так часто оказываются бесплодными, идущими по ложному пути» [9].

Важнейшие темы, по которым проводились исследования сотрудниками кафедры патологии раннего детского возраста под руководством профессора Г.Н. Сперанского, были посвящены проблемам питания и вскармливанию, а также расстройствам пищеварения и питания; острым и хроническим инфекциям, изучению реактивности организма ребенка раннего возраста; исследованию белой и красной крови у детей раннего возраста. Некоторые из них были представлены в программном докладе на IV Всесоюзном съезде детских врачей в мае 1927 г.

Вторая важнейшая тема, по которой проводились исследования сотрудниками кафедры патологии раннего детского возраста — это инфекции. «Из острых инфекций подвергались изучению: грипп — бич закрытых учреждений (работы Нарышкиной, Доброхотовой); цереброспинальный менингит (монография Богданова); дифтерия (Нарышкина и Речменский); *varicella* и кишеч-

ные инфекции. Но больше изучение касалось хронических инфекций у детей раннего возраста: туберкулеза и других в специализированных отделениях Института»³.

В 30-е годы внимание Г.Н. Сперанского также привлекает исследование неспецифической общей реакции организма грудного ребенка. В связи с изучением измененной реактивности Георгий Несторович ставит перед своими учениками задачу исследования аллергии у детей. Под его руководством обследуются и наблюдаются маленькие пациенты с бронхиальной астмой, ревматизмом, нефритом.

На кафедре проводились также научные исследования белой и красной крови у детей раннего возраста. Результаты исследования профессоров кафедры В.И. Скворцова, Н.М. Николаева, Е.П. Мелентьевой, А.С. Розенталь, И.В. Цимблера и других по морфологическому и химическому составу периферической крови, ее ферментативных особенностей, изучению пищеварительного лейкоцитоза и лейкоцитарной формулы крови у детей раннего возраста были объединены в докладе Г.Н. Сперанского и представлены на III Съезде детских врачей. Докладчик указал «на незрелость крови, ее ранимость и склонность к повышенным и ненормальным реакциям на внешние раздражающие агенты (инфекции острые и хронические, пищевые вредности), особенно у недоношенных... Если картине крови нельзя придать специфического значения в отношении какого-либо заболевания..., то она должна найти себе применение в прогнозе заболевания в совокупности с другими данными клинических исследований»⁴.

Еще одной заслугой Г.Н. Сперанского являлась организация Выставки по ОММ, созданием которой они с В.П. Лебедевой занялись в 1923 г. Выставка способствовала распространению знаний об основных детских заболеваниях, причинах детской смертности, а также о гигиене матери в течение беременности и послеродовом периоде. Выставка ОММ стала истинным детищем Георгия Несторовича, всю свою жизнь занимавшегося просвещением и воспитанием матерей. Он написал многократно издававшуюся «Азбуку матери», «Мать и дитя», «Закаливание детского организма» и другие научно-популярные книги [10].

В декабре 1931 г. был открыт Центральный институт усовершенствования врачей, где Г.Н. Сперанский получил кафедру (1932). Он покинул должность директора Института ОММ, но остался научным руководителем Института и заведующим сектором лечебной помощи детям, образовавшимся после реструктуризации ГНИОММ.

Таким образом, Г.Н. Сперанский внес неоценимый вклад в организацию первого государственного научного учреждения педиатрического профиля — ГНИОММ, сыгравшего важнейшую роль в создании советской системы ОММ. Являясь основоположником научного направления по изучению физиологии и патологии раннего детского возраста и отечественной неонатологии, Г.Н. Сперанский своей деятельностью способствовал развитию педиатрической науки и снижению высокой младенческой смертности. Ученый подготовил целую плеяду научных работников и практических врачей в области охраны здоровья детей.

REFERENCES

1. Balander A.I. A page from the history of maternity and child protection. In book: Questions of social hygiene, physiology and pathology of children's age. Moscow, 1929. Pp. 21–30.
2. Speranskiy G. N. Opening statement. In book: Maternity and child protection in USSR. Edited by V.M. Kurzon. Samara. 1926. Pp. 7–8.
3. Ovchinnikov A.A. Heald children's doctor. Moscow, 2009. 280 pp.
4. Baranov A.A., Albitskiy V.Yu., Sher S.A. Unknown pages of G.N. Speranskiy's life. *Voprosi sovremennoi pediatrii — Current Pediatrics*. 2009; 8 (2): 130–132.
5. Speranskiy G. N. Classification of nutrition disorders in infants. Moscow: Publishing house "Mother and Child Protection. 1927. 16 pp.
6. Speranskiy G. N. Prophylaxis and treatment of summer children's diarrheas. Moscow. 1939. 54 pp.
7. Borisov S.P., Gamburg R.L. On morbidity with pneumonia in infants. Collection of works dedicated to 35-year anniversary of professor G.N. Speranskiy's work. Moscow-Leningrad. 1934. Pp. 137–141.
8. Speranskiy G.N. Questions of pediatrics and the role of Central Institute of Mother and Child Protection in development of physiology and pathology of childhood. *Pediatriya. Zhurnal imeni G. N. Speranskogo — Pediatrics*. Moscow. 1957; 10: 11–20.
9. Speranskiy G.N. The meaning of studies in area of age-related physiology for a pediatrician. Age-related physiology and clinics. Materials of scientific conference June, 28–29, 1965. Moscow. 1964. P. 5.
10. Exhibition on motherhood and infancy protection. Collection: Mother and infant protection in Moscow and Moscow province. Moscow. 1923. Pp. 35.

³ ГАРФ. Фонд А-482, оп. 1, дело 620, ч. I, л. 169.

⁴ ГАРФ. Фонд А-482, оп. 1, дело 620, ч. I, л. 167.